Une grande enquête menée en Languedoc-Roussillon, avec le concours de l'Académie nationale de médecine et de la Mutualité Française*, montre que la précarité n'est plus seulement synonyme de marginalité et que les nouveaux précaires sont aujourd'hui des jeunes, souvent éduqués qui négligent leur hygiène de vie et à accumulent ainsi les facteurs de risque de diabète.*

Dans ce nouveau contexte, il ne s'agit plus de faire des recommandations en forme de vœux pieux mais d'aller directement et concrètement au plus près de ces jeunes précaires *et de leur entourage pour les sensibiliser, les informer et les persuader de se prendre en charge avant qu'il ne soit trop tard.*

- Agir au stade du pré-diabète, avant que ne s'installe la maladie chronique en dépistant au plus tôt et en sensibilisant les jeunes précaires aux facteurs de risque de diabète dus à leur mauvaise hygiène de vie et à leur accès difficile aux soins.

- Faciliter l'information et l'éducation thérapeutique par des conseils de proximité

8Eviter l'écueil de l'injonction, inutiles en milieu précaire, dans tous les domaines où le risque de diabète est lié à la précarité (alimentation, hygiène, observance...). 8 Pas de fiches-conseil standards, mais un focus pratique sur les idées fausses et les mauvaises habitudes

Les 2/3 des jeunes précaires sont demandeurs d'éducation thérapeutique

uDévelopper les réseaux de soins dont cette enquête a permis, pour la première fois, d'évaluer concrètement le bénéfice dans la prise en charge du diabète en situation de précarité.

Pour la première fois, l'Académie nationale de médecine diffuse ses recommandations sous forme de conseils pratiques à l'intention de ces jeunes précaires, de leur entourage, des associations, des bénévoles, des professionnels de santé et des réseaux de soins.

Pédagogie, facilitation, mise à disposition

Un guide opérationnel

accessible à tous, téléchargeable gratuitement sur internet

en lien avec le site de l'Académie de médecine et celui de la Mutualité française

http://www.precaritediabete.academie-medecine.fr/