Pendant ces trois prochains jours, pour les **Journées Mondiales sans téléphone mobile**, difficile de penser que tout le monde jettera son portable aux oubliettes. Et les médecins de l'Association Santé Environnement France n'en demandent pas tant ! Ils profitent simplement de cette occasion pour rappeler quelques bonnes pratiques pour téléphoner tous les jours en toute sécurité.

Un usage trop intense ?

Dans le cadre de son enquête «
Les ados au téléphone
», l'ASEF a questionné 600 lycéens sur leur utilisation du téléphone portable. Bilan ? Les ados sont scotchés à leur mobile et l'utilisent souvent sans modération ! On y apprend que deux tiers des jeunes interrogés ont eu leur portable avant leur 14 ans, qu'un bon tiers téléphone plus d'une demi-heure par jour et que 75% d'entre eux le mettent sous l'oreiller la nuit ! Plus surprenant encore, les filles ne rangent pas leur téléphone dans leur poche, encore moins dans leur sac mais dans leur soutien-gorge ! Or, les ondes émises par le téléphone ne seraient pas sans danger. Pour consulter les résultats détaillés, vous pouvez cliquer ici (http://www.asef-asso.fr/mon-telephone/nos-enquetes/1617-portables-et-lyceens-l-enquete-de-l-asef
).

Peut-être cancérigènes. En mai 2011, l'Organisation Mondiale de la Santé a classé les ondes électromagnétiques comme pouvant être cancérigènes et de nombreuses études scientifiques ont fait le lien entre l'utilisation du téléphone portable et certaines pathologies.
«Au mois de janvier, le rapport Bionitiative, basé sur 1 800 nouvelles études scientifiques, a montré que les ondes électromagnétiques pouvaient altérer la santé des utilisateurs de téléphones portables, des futurs parents, des jeunes enfants ou encore des femmes enceintes. Risque de tumeur maligne du cerveau, risque pour les spermatozoïdes des hommes, risque d'autisme pour les enfants à naître, risque pour le développement cérébral du fotus : la liste est longue et inquiétante »
affirme le Dr Pierre Souvet, Président de l'ASEF.

Des solutions toutes simples. *« Pour nous protéger, nous sommes obligés d'agir individuellement ! Aujourd'hui, on nous dit qu'on aura des réponses dans 10 ans quand on aura validé plus d'études épidémiologiques. Le problème, c'est que moi je vis ici et maintenant et que je veux me protéger ici et maintenant des pollutions d'aujourd'hui ! Voilà pourquoi, nous avons décidé de lancer le Pack Smart Phoning. Il permet d'apprendre à utiliser son mobile avec prudence pour limiter l'impact des ondes en attendant que la science tranche... »*
, nous explique le Dr Patrice Halimi, Secrétaire Général de l'association. Pour en savoir plus sur le pack Smart-Phoning et sur les conseils de nos médecins, vous pouvez cliquer ici (http://www.asef-asso.fr/mon-telephone/nos-conseils-pratiques/1615-comme-armelle-adoptez-vite-le-pack-smart-phoning
)!

**L'association a également réalisé une parodie de publicité visant à promouvoir son pack « Smart Phoning » auprès des jeunes, vous pouvez la visionner en cliquant ici (http://www.youtube.com/watch?v=GPtBBctHb64
).**

L'Association Santé Environnement France, qui rassemble aujourd'hui près de 2 500 médecins en France, est devenue incontournable sur les questions de santé-environnement. Elle travaille sur tous les sujets en lien avec la santé et l'environnement: qualité de l'air, ondes électromagnétiques, biodiversité, alimentation, etc. Dans sa démarche d'information, l'ASEF publie des petits guides bio-thématiques à télécharger gratuitement sur son site Internet www.asef-asso.fr
.