Le Programme national nutrition santé (PNNS) recommande l'allaitement maternel «de façon exclusive jusqu'à 6 mois, et au moins jusqu'à 4 mois pour un bénéfice santé ». Il préconise également de poursuivre l'allaitement maternel après 6 mois en accompagnement d'une alimentation diversifiée. L'étude Epifane, réalisée en 2012-2013 par l'Institut de veille sanitaire (InVS), permet de disposer pour la première fois de données nationales sur la durée de l'allaitement maternel. Le Bulletin Epidémiologique Hebdomadaire (BEH) publie aujourd'hui ces résultats qui permettront de mieux cibler les actions pour encourager l'allaitement maternel et sa poursuite. En effet, moins d'un enfant sur quatre est allaité jusqu'à 6 mois.

Cette étude a porté sur un échantillon aléatoire de 3368 enfants, nés au cours du premier trimestre 2012, dans 136 maternités tirées au sort en France métropolitaine. Les mères étaient interrogées à la maternité ainsi qu'à 1 mois, 4 mois, 8 mois et 12 mois après la naissance. A la maternité, 81 % des mères ont accepté de participer à l'étude, et 83 % d'entre elles ont été suivies jusqu'à 12 mois.

A la maternité, 74 % des mères ont débuté un allaitement maternel. Près de 40 % des nourrissons étaient encore allaités à 3 mois, mais seulement 21 % de façon exclusive ou prédominante (sans complément de biberons de préparations pour nourrissons du commerce). A 6 mois, 23 % des enfants étaient encore allaités, et à un an, seuls 9 % l'étaient toujours.

En Europe, les taux d'allaitement maternel à 6 mois variaient de 33 % aux Pays-Bas en 2003, à 82 % en Norvège en 2007. Ainsi, la France est non seulement l'un des pays d'Europe où le taux d'initiation de l'allaitement maternel à la naissance est l'un des plus bas mais également l'un des pays où les mères qui choisissent d'allaiter leur enfant le font le moins longtemps.

Les résultats de ces études montrent que, au regard des recommandations actuelles, les mères qui ont choisi d'allaiter leur enfant devraient être encouragées à maintenir un allaitement maternel si possible jusqu'à 6 mois. En décrivant les pratiques alimentaires des nourrissons au cours de leur première année de vie, l'étude Epifane s'inscrit dans les missions de l'InVS, en particulier dans son programme de surveillance de l'état nutritionnel de la population. Ces informations seront également utiles aux actions d'information menées par l'Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (Inpes).

Ø **Pour en savoir plus sur l'allaitement :**

EpEpifane : épidémiologie en France de l'alimentation et de l'état nutritionnel des enfants pendant leur première année de vie

Ø Le BEH n° 27 :

Durée de l'allaitement maternel en France (Épifane 2012-2013)

Prévalence de l'allaitement à la maternité selon les caractéristiques des parents et les conditions de l'accouchement. Résultats de l'Enquête Elfe maternité, France métropolitaine, 2011