

L’équipe du docteur **Rakotovao**, **médecin** généraliste et **nutritionniste** dans la banlieue lyonnaise a réalisé une **étude** statistique qui montre le **rôle** des **régimes** d’ **amaigrissement** et l’ **incitation** à la **minceur** dans la **genèse** de l’ **obésité** .

L’équipe du docteur Rakotovao composée de médecins, diététiciens et psychologues a organisé des soirées dont le thème était "les problèmes de poids" au rythme d’une fois par semaine pendant deux ans. Elle a effectué en même temps une étude statistique avec les questions suivantes :

- Age, sexe, poids et taille ou IMC (Indice de masse corporelle) ?

- Avez-vous déjà effectué un ou plusieurs régimes d’amaigrissement ?

- Quel était votre poids avant le premier régime d’amaigrissement ?

Voici les résultats :

655 participants voulaient perdre quelques kilos : 626 femmes et 29 hommes, de 16 à 75 ans avec un IMC allant de 21 à 40.

203/655 participants avaient un poids normal (IMC inférieur à 25) au moment de l'étude. Soit 31%.

472/626 femmes ont déjà effectué un ou plusieurs régimes d'amaigrissement. Soit 75,4%

Parmi ces 472 femmes, 335 avaient un poids – au moment de l'étude – supérieur à leur poids avant leur premier régime d'amaigrissement. Soit 71%

Parmi les 626 femmes de départ, 157 avaient une obésité modérée (IMC entre 30 et 35), au moment de l'étude.

Parmi ces 157 femmes, 156 ont déjà effectué un ou plusieurs régimes d'amaigrissement. Soit 99.36%.

Parmi ces 156 femmes, 154 avaient un poids supérieur à leur poids avant leur premier régime d'amaigrissement, au moment de l'étude. Soit 98.7%

Parmi ces 154 femmes, 147 n'étaient pas obèses (IMC inférieur à 30) avant leur premier régime d'amaigrissement. Soit 95,45%

L'équipe de médecins ayant menés cette étude :

- Pr Bernard Denis, Professeur honoraire de cardiologie
- Dr Mbolatiana Rakotovao, Médecin généraliste et nutritionniste
- Mme Eva Milesi, Diététicienne
- Mme Jocelyne Martial, Psychologue, thérapeute cognito-comportementale