Danièle Laufer publie LeÂ *Tako Tsubo. Un chagrin de travail* aux éditions Les Liens qui Libèrent le 27 septembre 2017.
Le 29 septembre, ce sera la journée du coeur.

« Le 13 février 2014, je suis victime d'un Tako Tsubo – maladie quasi inconnue, même du corps médical –, que l'on appelle syndrome du cœur brisé et qui touche plusieurs milliers de personnes par an. Surtout des femmes. Dans ce livre d'enquête intimiste, j'ai voulu
témoigner de mon chagrin de travail. Car à mes yeux, cette pathologie des temps modernes attribuée au stress est un
symptôme d'un monde voué à la productivité à outrance
»

Danièle Laufer

Cette pathologie spectaculaire, récente et énigmatique (le ventricule gauche se dilate et reprend sa forme au bout de quelques heures) pose question.
Des millions de personnes souffrent du stress dans le monde du travail. Petites violences de la vie de bureau et de certains modes de management, absence de reconnaissance, perte de sens, conflits de valeurs, conditions de travail inadaptées, absurdité des procédures, manque de respect finiraient-ils par user le cœur à bas bruit et provoquer un chagrin qui conduirait ses victimes aux urgences ?

C'est l'hypothèse de l'auteur. Dans ce livre mêlant le douloureux vécu et l'enquête auprès de médecins, de spécialistes du monde du travail et de victimes de pathologies cardiaques, Danièle Laufer, remonte le fil du malaise qui touche des millions de personnes.

Plus qu'une pathologie, le chagrin de travail impossible à partager tant le simple fait d'avoir un travail est aujourd'hui considéré comme un privilège, témoigne de la folie d'un monde qui oublie de faire la part belle à notre humanité.

Danièle Laufer est auteure et journaliste spécialiste des questions de psychologie et de société. Elle est l'auteur de nombreux ouvrages parmi lesquels les succès de librairie L'année du Phénix, la première année de la retraite
(éditions LLL)
,
ou
La danse du couple
(Hachette Littérature)
,
co-écrit avec Serge Hefez.