« Ce que nous mangeons est important pour notre santé mais aussi pour la planète. Pourtant, seuls quelques gouvernements (Brésil, Allemagne, Suède, Qatar) ont montré l'exemple en formulant des recommandations en faveur d'une alimentation avantageuse capable de faire face à deux des défis les plus pressants de notre époque, à savoir garantir une bonne alimentation pour tous et lutter contre le changement climatique » conclut la FAO dans un rapport conjoint avec l'Université d'Oxford [1]Â publié en juin 2016.

En France, constate Pierre Feillet, «Â l'ensemble des activités qui précèdent l'arrivée des alimente

n
t
s
d
a
n
s
n
os assi
e
t
t
es, «
d
es sem
e
n
c
es à la
c
u
is
i
n
e
»
, e
s
t r
e

s
p
o
n
s
a
b
le
d
e 20 à
2
5 %
d
es émissi
on
s
d
es gaz à eff
e
t
d
e ser
re
,
d
'
e
n
vir
o

n 10 %
de
s
d
é
p
e
n
ses é
n
e
rgé
t
i
qu
es (en
t
r
o
isiè
m
e
p
os
i
t
ion
d
e
r

riè
r
e le
l
og
e
m
e
n
t et le
t
r
a
n
s
p
o
r
t
),
d
e
p
l
u
s
d
e la m
o
i

t
ié
d
es émissi
o
n
s
d
e gaz aci
d
i
f
i
a
nt
s (en
p
r
e
miè
r
e
p
osi
t
i
o
n
) et
d

e
p
r
è
s
d
u
qu
a
r
t
d
es
c
as où la
q
u
ali
t
é
d
e
l
’eau est i
n
s
u
ff
is
a

n
t
eÂ » .
2
C’est d i re à q u el p o i n t n o s h a b i tu d es alim e n t

air
e
s
p
e
u
v
e
n
t
p
es
e
r s
u
r les
b
il
a
n
s e
n
vir
o
nn
e
ment
a
u
x

d e n o t r e p ay s .

Peut-onÂ seÂ fierÂ àÂ l'affichageÂ environnemental ?Â DoitonprivilégierÂ lesÂ circuitsÂ courts et de proximité ?Â FautilÂ consommerÂ moinsÂ deÂ viandes ?Â QueÂ penserÂ des poissonsÂ d'élevage ?Â SeÂ nourrirÂ avecÂ desÂ alimentsÂ biologiquesÂ estilÂ bénéfiqueÂ pourÂ la planète ? Comment gaspiller moins de nourriture ? Quels modes de cuisson privilégier ?

Autant de questions auxquelles Pierre Feillet, spécialiste de l'impact de l'évolution des sciences et des techniques sur l'alimentation, apporte des éléments de réponse, dans un ouvrage présenté en avant-première. En abordant, de manière claire et documentée, dix questions essentielles pour l'homme et l'environnement,Â Pierre Feillet livre les clés du « bien se nourrir » tout en réduisant l'impa

ct d e n os r e p as s u r l ’e n viro n n em e nt , e t p l u s p

ré
c
iséme
e
n
t le
c
h
a
n
gem
e
n
t
c
limati
q
u
e
.