Victoire, 16 ans, présente une centaine de crises d'absence par jour et pourtant elle est championne d'équitation. Les exemples de réussites exceptionnelles de patients existent et bousculent les idées reçues sur cette pathologie encore méconnue.

A l'occasion la Journée internationale de l'épilepsie lundi 8 février, Epilepsie France, association nationale de patients reconnue d'utilité publique, ayant pour mission d'améliorer la qualité de vie des personnes épileptiques, a choisi de communiquer sur les bienfaits du sport sur la maladie et sur la vie des personnes atteintes.

"Il est essentiel que les pratiques sportives se développent pour améliorer la santé et l'équilibre des patients, affirme Laïla Addhar", Présidente de l'association." c'est un défi énorme que nous menons avec acharnement, avec le corps medical. Rien n'est impossible, il suffit de regarder Victoire pour en être convaincu"

Epilepsie France, 13 rue Frémicourt, 75 015 Paris

Epilepsie-france.fr

+ de 50 implantations en France

Association nationale reconnue d'utilité publique