MON STADE, 1er complexe médico-sportif Sport Santé, lance une offre adaptée aux entreprises !

Le Sport Santé allie les compétences de médecins et de préparateurs physiques. MON STADE met en œuvre des méthodes validées, inspirées du sport de haut niveau, pour (re)mettre les salariés des entreprises à l'activité physique et sportive avec une offre spécifique dédiée aux entreprises.

Ce matin, le Dr Roland Krzentowski et le champion olympique Jean Galfione sont intervenus sur ce thème pour « convaincre » 30 DRH, aux côtés de Philippe GERBET, DRH du groupe MGEN.

En effet, le groupe MGEN teste ce service en avant-première depuis septembre 2014 auprès des collaborateurs de son siège parisien du 15ème.

Témoignage : **Philippe GERBET, DRH du groupe MGEN**

« Le métier du groupe MGEN, c'est la santé ! Et avec Mon Stade, nous avons voulu donner la priorité à la santé de nos collaborateurs. Le Groupe compte 9 500 collaborateurs répartis sur 150 sites en France, dont 520 au siège. Cette démarche de qualité de vie s'inscrit dans notre stratégie d'entreprise et dans une volonté d'améliorer les conditions et le bien-être au travail. Il s'agit d'une initiative qui s'adresse à tous les salariés qu'ils soient sportifs ou non. L'idée était de leur donner l'envie et surtout que cela s'inscrive dans le temps. Nous ne voulions pas du côté « bonne résolution », que l'on prend facilement mais que l'on ne tient pas.

Ce projet bâti avec le président et la direction générale a été soutenu par l'ensemble des partenaires sociaux, avant d'être mené en étroite relation avec le CHSCT. Une 1ère enquête interne a permis de récolter l'avis de 300 salariés du siège et de déceler le potentiel de l'initiative. Après avoir équipé de matériels sportifs, un espace de 150 m² au 3ème étage, nous avons inauguré le lieu et lancé l'offre en septembre 2014. Pour éviter l'utilisation en libre-service, nous avons développé un logiciel de réservation, accessible sur l'intranet de l'entreprise. Depuis, tous les collaborateurs, munis d'un certificat médical, peuvent venir faire leur bilan de condition physique avec un préparateur Mon Stade avant d'entamer leur programme sportif (composé de 39 séances). Prise en charge de chaque salarié, accompagnement, fixation et suivi d'objectifs personnalisés, conseils…

Aujourd'hui, les résultats parlent d'eux-mêmes : 40% de salariés inscrits dont 70% de non-sportifs ; 79% l'utilisent dans un objectif de forme/bien-être et 21% dans un objectif sportif (ex : se préparer à une course) ; une moyenne de 1 à 2 séances par semaine ; 3,5 points de moins d'absentéisme. L'initiative favorise les liens internes - directeurs, secrétaires, syndicalistes… ont le plaisir de partager un moment ensemble. Nous sommes ravis et même positivement surpris de l'engouement des salariés. Aujourd'hui, on croise beaucoup de sacs de sport dans les couloirs ou les ascenseurs MGEN ! Et la pratique du sport dépasse même le simple cadre du travail pour certains qui confient avoir racheté un vélo pour le week-end.

L'offre de Sport Santé est aujourd'hui une vraie satisfaction générale, et un argument supplémentaire dans notre « marque employeur » que nous valorisons jusque dans nos recrutements. Fort de ce constat, nous avons décidé de déployer prochainement l'initiative sur d'autres sites MGEN ! »