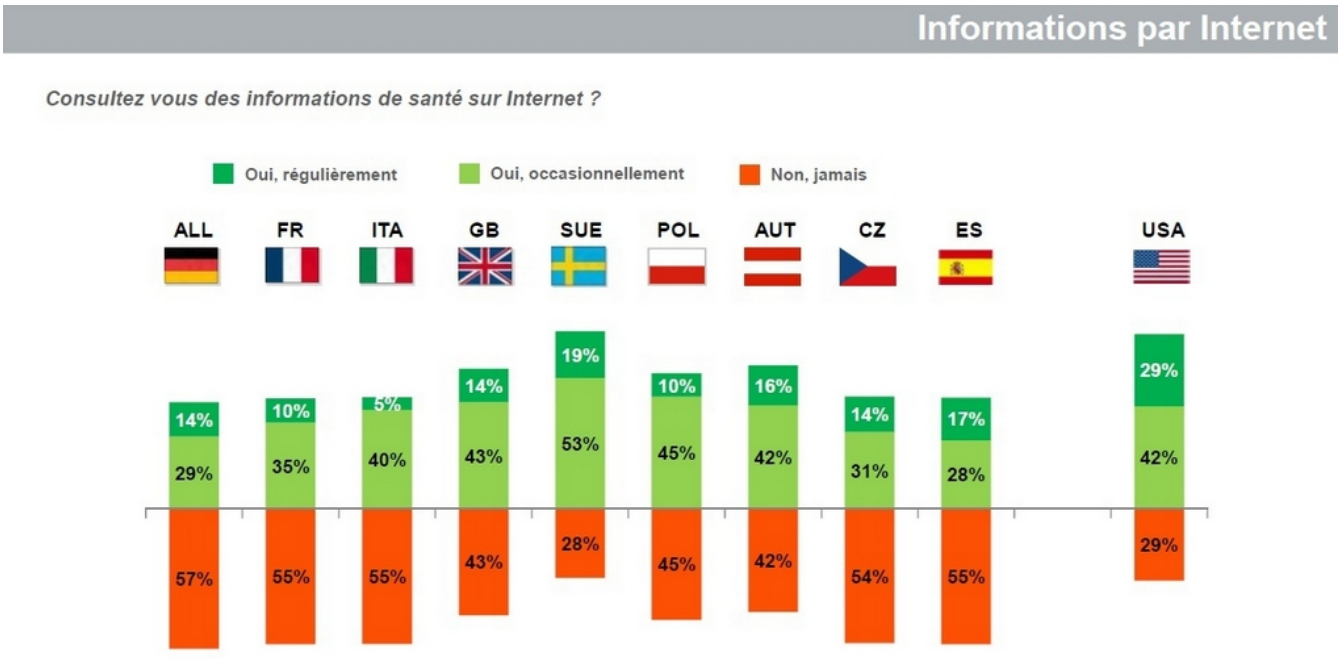
La propagation rapide et incontrôlable à ce jour du virus Ebola qui flambe actuellement et particulièrement en **Afrique de l'Ouest** et touche population locale et personnel soignant (10% des contaminés) met en avant la nécessité absolue de mettre en place une **information complète** et détaillée des précautions à prendre. Sensibiliser les populations à risque en leur donnant des **conseils d'hygiène** et de protection drastique à scrupuleusement respecter, permettrait de réduire les risques de contracter ce virus à 50% létal.

Même s'il n'est pas toujours aisé de faire adopter des règles, quand les rites et les coutumes sont un frein à la prophylaxie, il faut impérativement se **mobiliser** à tous les niveaux pour essayer d'endiguer ce fléau qui a déjà causé la mort de milliers de personnes depuis quelques mois.

Où trouver des informations ?

Le public s'inquiète, et à juste titre : pour calmer ces angoisses et éviter un phénomène de psychose, le ministre de la Santé a donc prévu de mettre en place dés le samedi 11 Octobre, un numéro vert qui répondra à toutes les interrogations au sujet des **modes de contamination**, des **zones** de tourisme à proscrire, des attitudes à adopter en cas de doute...



La santé, au cœur des préoccupations dans l'hexagone

Les français sont soucieux de leur santé, ils utilisent volontiers les nombreux **objets connectés** mis à leur disposition pour assurer le
suivi de leur bien-être
: bracelets destinés à enregistrer les pulsations cardiaques à l'effort, contrôle des chocs subis par les sportifs, rappel de prise médicamenteuse....Même les animaux se voient dotés par leurs maitres de ces précieux adjuvants pour une forme idéale, qui calculent leur taux de sucre, leur dépense calorique, leur rythme cardiaque...

S'**informer** est donc primordial dans ce secteur qui évolue en permanence, où l'erreur n'a pas sa place et où les questions sont nombreuses : "la musculation c'est bien, mais est-elle adaptée à mon âge, ma morphologie, comment choisir au mieux un professionnel qui saura m'aider à gérer mon stress"...

Et comme les français sont aussi des champions d'Europe en terme de possession d'animaux, qu'ils sont aussi concernés par la santé de leur petit protégé, ils ont besoin de se documenter sur des **sites d'actualité** comme http://www.observatoiresante.fr qui répond aussi bien à des interrogations **juridiques** qu'à des questions sur l'
alimentation

ou la fiabilité des parapharmacies...

Le système de santé reste encore **satisfaisant** en France même si on note que 1 français sur trois est obligé de renoncer à des soins, devenus trop onéreux. Il faut aussi continuer à développer la prévention dans les années à venir pour lutter contre cancers, maladies cardio-vasculaires, obésité...

Internet et ses sites d'information sont un moyen très utile pour rester connecté en permanence sur sa santé et son bien-être et informé des nouveautés. Un petit clic sur la page et vos questions trouvent réponse...