L’accumulation de maladies associée à une **diminution** de l’**activité** génère chez certains **sujets âgés** des difficultés à réaliser ces mouvements, si simples en apparence, et conduit à la **dépendance**.

Que nous soyons soignants, rééducateur ou aidant bénévole (famille, voisins, etc.) nous sommes en permanence confrontés à la dépendance de l’autre et enclins spontanément à se substituer à lui pour apporter de l’aide.

Le but de cet ouvrage est de fournir aux professionnels et aux aidants une information pratique sur la manière de faciliter la participation active de la personne âgée dans les activités motrices de la vie quotidienne.

Bien au-delà d’une technique, ce livre propose une démarche supposant réflexion, personnalisation, rapport juste au corps de l’autre et respect de la personne.

Les auteurs

Masseur-kinésithérapeute puis cadre de santé pendant plus de 25 ans au pôle gériatrique du CHU de Dijon, France Mourey est aujourd’hui maitre de conférence à l’université de Bourgogne. Elle est également titulaire de l’habilitation à diriger la recherche et rattachée à l’unité INSERM U1093, motricité et plasticité, et a écrit une thèse sur les effets du vieillissement sur la posture et le mouvement

Paule Cruiziat-Melon est masseur-kinésithérapeute depuis 30 ans, et a exercé dans différentes structures (CHU, centre de rééducation (en France et au Cameroun, SSR, hôpital de jour, ULSD, libérale (méthode Mézières), EHPAD). Spécialisée en gériatrie, elle est aujourd'hui conseillère en rééducation auprès d'EHPAD au sein d'« Expertise et Soins ». Elle est coauteur avec Monique Lasserre de Dyslexique peut-être ? Et après…aux éditions Syros.