La chaire ActiFS, nouvellement créée à l'Université Jean Monnet, lance un cycle de conférences sur l 'A ctivité physique, la Fatigue et la Santé. Gratuite s et ouvertes au grand public , c es conférences seront animées par des experts médecins, chercheurs ou entraineurs, parfois ac compagnés d ' athlètes ou de patients qui viendront témoigner.

Lors des conférences, les experts aborderont des thématiques en lien avec la santé et l'activité physique ainsi que la performance sportive. L ' objectif est de démontrer en quoi l ' activité physique permet d ' améliorer la qualité de vie à tous les âges de la vie ou, de façon plus spécifique, dans certaines maladie s chroniques mais également de discuter des nouveautés en termes d ' entrainement sportif ou de récupération. Le public pourra découvrir les dernière s connaissances scientifiques

mais aussi des conseils pratiques dans un langage accessible à tous.

La première conférence de ce cycle, intitulée « Vieillir : du sédentaire à l'athlète master », aura lieu
le
jeudi 4 avril 2019, à la Faculté de médecine sur le Campus
S
anté Innovations.
Elle sera présentée
par David Hupin
(Médecin
et
chercheur au CHU de S
aint-
Etienne)
, Romuald Lepers
(
Professeur
à l
'
Université de Dijon)
et Vianney Rozand
(
Maitre de conférences
à
l
'
UJM
)
.