Et la gemmothérapie, la phytothérapie, l'homéopathie, l'aromathérapie…

LE livre santé de la rentréeÂ ! Les fleurs de Bach sont des remèdes naturels pour gérer ses émotions au quotidien et parer aux déséquilibres corporels et affections qui peuvent s'ensuivre. Chacun des 38 élixirs est détailléÂ : planche illustrée, repère botanique, témoignage pour faciliter l'identification, personnalité, somatisations, posologie… et les complète avec les autres thérapies naturelles (phyto ou homéothérapie). Ce livre est écrit à 4 mains par une pharmacienne et une phytothérapeute spécialiste des fleurs de Bach.

Dr Claudine Luu est docteur en pharmacie et en phytothérapie, et une sommité dans son domaine. Enseignante et conférencière, spécialiste des plantes médicinales, elle a publié de nombreux ouvrages. Elle a fondé et dirige l'IMDERPLAM, institut de formation et de recherche sur les plantes médicinales.

Anne-Marie Pujol est botaniste et phytothérapeute. Elle est conférencière, formatrice et conseillère en fleurs de Bach et en phytothérapie. Elle a co-fondé Les Fleurs de l'Atlas, fabricant de fleurs de Bach sans alcool.

Disponible le 9 octobre 2018 – 240 pages – 23 € – coll. *Conseils d'expert* – éd. Terre vivante

En librairies, magasins bio, jardineries et sur boutique.terrevivante.org