

Monsieur **Jean-Jacques Coiplet**, **Directeur de la santé de l'Agence Régionale de Santé PACA** , évoque les dangers de l'été. Sur le soleil il y a encore beaucoup d'idées reçus, nous dit-il, et malheureusement les cancers sont en progression. Chaque année encore les cancers cutanées sont à l'origine de plus de mille décès en France.

Les mesures à prendre sont pourtant simples afin de se prémunir et de prémunir les enfants des risques liés au soleil. Rechercher l'ombre entre midi et seize heures, porter teeshirt et chapeau pour les enfants en bas âges et appliquer régulièrement de la crème solaire.

Il y a aussi un autre danger qui préoccupe grandement les professionnels de la santé et la société en général, c'est la nouvelle pratique chez les adolescents et les jeunes adultes, qui tend à se répandre ces dernières années. Elle est connu sous l'appellation "binge drinking". Cela consiste à s'hyper-alcooliser rapidement pour ressentir le maximum d'effets en peu de temps. Nous devons rappeler que cette pratique est dangereuse. Outre le fait de soumettre son organisme à un désordre préjudiciable, cette hyper-alcoolisation peut conduire à l'apparition de violences verbales, de comportements agressifs, voire de dérapages conduisant à des agressions sexuelles. Monsieur Coiplet est bien conscient que l'été est synonyme de fête, mais nous dit-il, il se doit de faire passer ce message encore et encore pour que justement la fête se termine dans la joie plutôt que dans les ennuis.

Interview de Jean-Jacques Coiplet