EYROLLES

Ces dernières années des événements majeurs sont intervenus dans le monde du médicament, renforçant ainsi l'intérêt de médecines « alternatives » comme l'homéopathie, qui, sur des pathologies mineures, propose **un traitement sans toxicité ni effet secondaire.**

D'ailleurs, selon une étude publiée récemment [1] , **plus d'un français sur trois se soigne aujourd'hui régulièrement à partir de médicaments homéopathiques** , principalement utilisés pour lutter contre les maladies hivernales, les traumatismes, le stress, les poussées dentaires ainsi que les allergies.

L'homéopathie est une médecine douce, naturelle et efficace. Conçue comme un guide pratique pour se soigner avec l'homéopathie au quotidien, la nouvelle édition de **cet ouvrage aborde aussi bien les troubles ponctuels que les problèmes chroniques** : allergies, courbatures, eczéma, fièvre, insomnie, otite, sinusite, stress, etc.

A chaque pathologie, il associe un traitement homéopathique pas à pas, enrichi de prescriptons complémentaires en oligothérapie et gemmothérapie. Pour chaque cas, l'auteur nous donne une prescription, des remèdes et des conseils pratiques.

La première partie relate**l'histoire de l'homéopathie, de la gemmothérapie et de l'oligothérapie** ainsi que leurs modes d'utilisation. **Un tableau d'entrée par maladies et problèmes divers**
est ensuite proposé pour permettre un accès direct aux pathologies qui vous intéressent. Enfin, **une liste détaillée de tous les remèdes**
est fournie pour connaître la spécificité de chacun et se rapporter ensuite, si besoin est, aux problèmes correspondants.

Complet et accessible, cet ouvrage donne les clés pour **comprendre les fondements théoriques de l'homéopathie, savoir lire les ordonnances et pratiquer l'automédication sans risque.**

A propos de l'auteur :

Dominique-Jean Sayous est médecin homéopathe et auriculothérapeute. Il est déjà l'auteur des livres *Homéopathie et sexualité* et *La cosmétique bio* dans la collection Eyrolles Pratique ainsi que *Se soigner* dans la collection Secrets de grands-mères.

A découvrir dans notre collection « Les grands livres » :

· **Le grand livre de ma grossesse** du Collège National des Gynécologue et Obstétriciens

Français

· **Le grand livre de la naturopathie** de Christian Brun

· **Le grand livre des aliments santé** de Patricia Bargis avec la collaboration du Dr Lévy Dutel