L'Action Sociale du Groupe Prémalliance inaugure son Village Bien-Être, le :

VENDREDI 20 MAI 2011 À 12 H 00 dans les locaux de Prémalliance

485 avenue du Prado - 13008 Marseille.

PROGRAMME

12 h 00 Inauguration avec la symbolique des jardins adaptés aux personnes en situation de handicap.

12 h 45 Cocktail déjeunatoire.

15 h 00 Projection, en avant-première, du film « Le Sens de l'âge », suivie d'une conférence-débat sur le grand âge, en présence du réalisateur Ludovic Virot et du Philosophe, Pierre Le Coz.
Amphithéâtre Paul Veillard -Entresol

18 h 00 Visite accompagnée du Village Bien-Être.

Petit-déjeuner/débat « spécial entreprise »
À partir de 8 h 30 • « Agissons ensemble pour le bien-être dans l'entreprise »
Amphithéâtre - Entresol animé par un journaliste.

Les Conférences

Matin

10 h 00 à 11 h 00 • Des plantes et des hommes
Alain Tessier

11 h 00 à 12 h 00 • Stimulation cognitive pour un vieillissement réussi
Pr Claude Touzet

Après-midi

14 h 00 à 15 h 00 • Le sommeil, mieux le comprendre : une aide possible,
la sophrologie - Isabelle Banet

15 h 00 à 16 h 00 • S'adapter, le choix pour un mieux être
Dr Martial Gil

16 h 00 à 17 h 00 • Comment mieux vivre les changements de saison
Dr Michel Tourrasse

Les Ateliers permanents - de 9 h 00 à 18 h 00

• Espace Relaxation
Shiatsu, réflexologie plantaire, modelage du corps et du visage , massages aux huiles essentielles, chromothérapie.

• Espace Santé
Bilans de santé, sensibilisation au diabète, prise de tension artérielle, champ visuel, écoute psychologique, évaluation personnalisée forme physique et psychique.

• Espace Habitat et nouvelles technologies
Conseils pour un habitat sain, harmonieux, les équipements innovants, maintien à domicile et adaptation du logement au handicap.

• Espace Création
Jardin adapté, peinture et gravure.

• Espace Image de soi
Cosmétique, Esthétique.

• Espace Bien-Être
Pratique du Yoga, Taï-Chi-Chuan, Qi Gong, Self-défense, Do In, ateliers équilibre, Yoga du rire, rêve éveillé.

• Espace Nature
Aromathérapie, sensibilisation olfactive.

• Espace Lien Social
Action Sociale, Ocirp, Petits Frères des Pauvres, Aclap, Alma 13, SOS Amitié, Samu Social,

Dialogue et Solidarité, Générations Solidarités, Association des Retraités Irsea, Aide à domicile.