En hiver, nous cherchons avant tout à conserver la chaleur de notre corps grâce à de nombreuses techniques différentes. Que ce soit grâce à un bonnet, en sautant sur place ou en se frottant les mains l'une contre l'autre, on ne pense jamais réellement aux effets que la température peut avoir sur le corps humain.

Andrews Sykes a choisi de répondre à toutes les questions que nous pouvons nous poser sur le sujet dans une infographie ludique. Nous y apprenons alors que notre corps perd plus facilement de la chaleur par les orteils, les aisselles, les doigts et bien évidemment la tête ce qui expliquent que ce soit les parties de notre corps que nous cherchions à réchauffer le plus souvent. Notre corps perd d'ailleurs sa chaleur de différentes façons : radiation, évaporation, respiration et conduction sont les principaux fautifs à l'origine du refroidissement de notre corps. Attention d'ailleurs, en dessous de 35° notre corps est considéré comme en hypothermie !



Hiver : Un corps à bonne température

Écrit par Andrews Sykes
Vendredi, 12 Février 2016 12:14 - Mis à jour Vendredi, 12 Février 2016 12:26

