La digitalisation de la médecine est en marche. Les médias s'en font l'écho un peu plus chaque jour. Utiles au quotidien pour les praticiens, les applications médicales sur mobile ont également vocation à améliorer le suivi médical du patient.

Après une première étude réalisée en 2013, Groupe Pasteur Mutualité a souhaité à nouveau interroger les Français sur leurs perceptions de ces nouveaux dispositifs médicaux. Comment en perçoivent-ils les évolutions ? Sont-ils favorables à l'arrivée des nouvelles technologies dans les cabinets médicaux et dans leurs soins au quotidien ?

Des Français de plus en plus convaincus que les applications médicales vont les rendre acteurs de leur santé

Les applications mobiles en santé rendent les patients acteurs de leur santé. Plus de 6 Français sur 10 (65 % contre 57% en 2013) le pensent quand ils répondent qu'elles « favoriseront l'auto-surveillance et l' automédication » . De fait, de nombreuses applications médicales contribuent déjà au suivi et au contrôle de données de santé par l es patients eux-même s , en particulier via de s tensiomètres, thermomètres ou lecteurs de glycémie connectés.

L'émergence de ces outils modifiera également la relation qu'entretiennent les patients avec leur médecin. Plus d'un Français sur 2 en est convaincu (53% contre 46% en 2013)

.
58 % d'entre eux estiment également que ces applications représentent un « progrès pour la médecine
»
.

Des outils à même de lutter contre les déserts médicaux

Face aux difficultés rencontrées dans certaines régions de France concernant l'accessibilité à un médecin, près de 7 Français sur 10 (67% contre 66% en 2013) qui se sont exprimés sur la question, mettent en avant la propension des applications à usage médical sur smartphone à faciliter « les consultations à distance des Français habitant dans des déserts médicaux
»
.

Sans surprise, cet avis trouve un écho plus marqué auprès des seniors (65% pour les 65 ans et plus
contre 50% pour les 25-34 ans
), population généralement plus touchée par la maladie et plus sensible que les

autres aux questions d'accessibilité aux soins.
Les résidents
des communes de moins de 20
000 habitants semblent en revanche moins convaincus de l'apport des applications médicales dans la lutte contre la désertification médicale. Ils sont ainsi 52% à y voir un outil de facilitation contre près de 64% pour les habitants de l'agglomération parisienne. Contrairement aux idées reçues
,
les déserts médicaux sont également ressentis dans les grands centres urbains.

Un progrès pour la médecine mais encore des doutes sur la réduction des coûts associés à la santé

Dans l'ensemble, ces perceptions évoluent plutôt favorablement, notamment en ce qui concerne la relation patient-médecin, l'auto-surveillance et l'automédication des patients (respectivement +7 et +8 points par rapport à 2013).

L'évolution de la valeur ajoutée de ces applications d'un point de vue économique semble,
pour sa part,

moins évidente
. U
ne petite majorité des Français
qui se sont
exprimés (
52 % contre 50 % en 2013) jugent que ces outils «
peuvent participer à la réduction des dépenses de santé
»
.
Pourtant, c'est bien en agissant sur l'
efficience
et la prévention que ces outils
devraient
demain participer aux efforts d'économies en santé.
La meilleure surveillance des patients
offert
e
par les applications médicales entraîner
a
ainsi
des diagnostics plus précis
et
surtout la possibilité d'administrer des traitements à distance
,
réduisant ainsi les coûts d'
hospitalisation

*[1-] Interviews effectuées en ligne du 13 au 17 avril 2015 sur un échantillon de 1002 personnes, représent
atif de la population française âgée de 18 ans et plus*

Groupe Pasteur Mutualité en quelques mots.

Groupe mutualiste d'assurances de premier plan, Groupe Pasteur Mutualité propose une gamme de couvertures complètes et performantes en santé, prévoyance, responsabilité civile professionnelle, multirisque du cabinet, assurance vie, garantie autonomie, assurance de prêt, habitation, automobile et accidents de la vie. Administré depuis plus de 150 ans par des professionnels de santé, Groupe Pasteur Mutualité s'engage aux côtés de ses adhérents, dès le début de leurs études, pour leur apporter des solutions en parfaite adéquation avec leurs vies professionnelle et privée. Le Groupe inscrit la solidarité et l'entraide au cœur de son projet de développement. Avec près de 130 000 adhérents, Groupe Pasteur Mutualité est l'interlocuteur privilégié des professionnels de santé. Pour en savoir plus sur Groupe Pasteur Mutualité : ww w.gpm.fr
et
Twitter
@
gpm_f