La musique, la danse et le théâtre sont des activités qui stimulent notre cerveau, en effet, ils font plus travailler la mémoire. Les artistes ont des capacités cérébrales plus développées et un nombre de neurones plus importants que les autres.

Grâce à ses loisirs, les chercheurs en apprennent davantage sur le cerveau et la mémoire de l'homme. Les acteurs de la pièce de théâtre réalisée par Shuli Cohen et Anne-Marie Ergis (Responsable du Projet) durant la Semaine de la Mémoire - organisée par l'Observatoire B2V des Mémoires nous le prouvent.

Les études menées sur les patients atteints de la maladie d'Alzheimer

Des experts en neurosciences, tel que Hervé Platel - neuropsychologue, ont réalisé des ateliers d'appr