Le 25 septembre dernier, la HAS relançait des actions de communication autour de la **surconsommation** de **somnifères** chez les **personnes âgées** pour sensibiliser les professionnels de santé et les patients.
La HAS rappelle que près d'un tiers des personnes de plus de 65 ans consomment des somnifères de **manière chronique** et dans plus d'un cas sur deux, le **traitement** ne serait **pas indiqué**.

Ce jeudi 29 novembre, la mobilisation de la HAS sur cet enjeu de santé publique se poursuit avec les professionnels de santé - médecins généralistes, gériatres, psychiatres, spécialistes du sommeil, pharmaciens - et les représenatnts

d'usagers à travers une journée d'échanges et de réflexion autour de retours d'expériences pour définir de nouvelles actions d'amélioration.

Les interventions et les conclusions de cette journée seront rendues publiques sur le site de la HAS en janvier 2013.

Retrouvez l'interview vidéo du Pr Joël Belmin, gériatre, qui collabore aux travaux de
la HAS
depuis 2007 et qui témoigne de son expérience auprès des patients.

Enfin, la HAS diffuse aujourd'hui, à près de 27 000 professionnels de santé, la lettre Actualités & Pratiques consacrée aux troubles du sommeil après 65 ans et à la réduction de l'usage inapproprié des somnifères. Il s'agit d'un document court et pédagogique en 4 questions et un schéma pour mieux comprendre la place des

somnifères et la nécessité de moins et mieux prescrire ces médicaments, aux effets trop souvent délétères.

Consultez l'interview vidéo du Pr Belmin, gériatre et participant à la journée de travail HAS en cli quant ici

Consultez le Focus Actualités & Pratiques spécial « prise en charge des troubles du sommeil chez le sujet âgé
»
en
cliquant ici