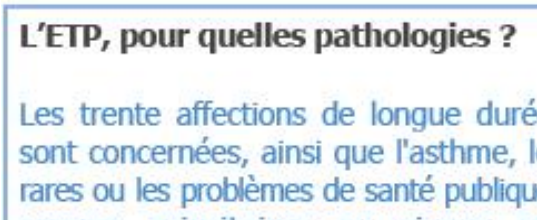
CLINIQUES HÔPITAUX PRIVÉS
PAYS DE LA LOIRE

Proximité, accessibilité et innovation pour chacun

L' **éducation thérapeutique** des **patients** :
une approche pluridisciplinaire dans les cliniques et hôpitaux privés des Pays de la Loire Une priorité de santé publique La loi **HPST** (Hôpital, patients, santé et territoires) de 2009 a donné un cadre juridique à une pratique courante : l'éducation thérapeutique du patient (ETP). Autrement dit, la transmission, par les soignants, d'une partie de leur savoir et de leur savoir-faire aux malades atteints de maladies chroniques, afin d'améliorer leur prise en charge.

Tour d'horizon des programmes mis en oeuvre par les établissements membres de la **FHPPL**.

Prévenir et limiter les conséquences de la maladie chronique


L'ETP, pour quelles pathologies ?

Les trente affections de longue duré
sont concernées, ainsi que l'asthme, l
rares ou les problèmes de santé publiqu
comme prioritaires au niveau r
Les programmes d'éducation thé
(PETP) s'adressent à tous les patients
soient leur âge, la nature, le stade e
de leur maladie.

Aujourd'hui, en France, 20 % de la population vit avec une maladie chronique. Avec l'accroissement de l'espérance de vie, ce chiffre va progresser. L'apparition d'une maladie chronique est souvent liée à de « mauvais » comportements : alimentation déséquilibrée, sédentarité, tabagisme et autres addictions à l'origine de problèmes cardio-vasculaires, de diabètes ou encore de cancers.

Les campagnes d'information tentent d'éviter leur survenue, mais, une fois la maladie installée, c'est l'éducation thérapeutique du patient (ETP) qui prend le relais. Son objectif : limiter les complications et les handicaps, et diminuer – si possible – les décès prématurés.

La pédagogie et l'écoute, clés de l'auto-responsabilisation

Dans chaque établissement membre de la FHPPL où un programme d'éducation thérapeutique du patient (PETP) est proposé, tous les personnels sont parties prenantes : infirmiers, pharmaciens, médecins, psychologues, diététiciens, aide-soignants... En s'adaptant à l'état de chaque patient concerné, le PETP le responsabilise et l'aide à acquérir des compétences pour « s'auto-soigner ». L'objectif est de rendre les malades de longue durée plus autonomes, en leur permettant de s'approprier de nouveaux savoirs grâce auxquels ils accepteront plus facilement les traitements et qui amélioreront leur qualité de vie.



Un engagement de long terme de l'équipe soignante, du malade et de l'entourage

Selon le cas, le PETP est réalisé soit en hospitalisation complète, soit en hospitalisation de jour. Les pratiques transmises aux patients vont du simple apprentissage de gestes techniques à l'aide psychologique et sociale, en passant par la sensibilisation des proches aux bons comportements de santé à adopter. C'est le cas par exemple à la clinique St Charles, à La Roche-sur-Yon, où deux protocoles ont été mis sur pied, l'un pour les malades atteints d'insuffisance respiratoire chronique grave, l'autre pour les personnes victimes de troubles métaboliques (diabète de types I et II, obésité).
« Nous avons développé une écoute des besoins individuels des patients, mais aussi une évaluation de leur état émotionnel, de leurs croyances, ou encore de l'estime qu'ils ont d'eux-mêmes, indiquent les médecins coordonnateurs des deux protocoles, respectivement les docteurs Maurisset et Rivoal. Le programme a été élaboré de manière concertée avec les associations d'usagers. Les médecins traitants sont également systématiquement tenus informés de l'évolution de la prise en charge de leurs patients. »

Établissements membres de la FHPPL :
Programmes d'Education Thérapeutique du Patient (PETP)
autorisés par l'ARS

Loire-Atlantique (Nantes)	Pathologie	Nombre de patients	Année
Nouvelles cliniques nantaises	Syndrome coronarien	102	2010
		65	2011
		36	1er trimestre 2012
	Maladie de Parkinson	15	2011

Maine et Loire (Trélazé)	Pathologie	Nombre de patients	Année
Clinique St Joseph	Diabète	> 200	chaque année
	Hypertension	20	2012
	Insuffisance cardiaque	40	2012

Sarthe (Le Mans)	Pathologie	Nombre de patients	Année
CMCM Pôle Santé Sud	Diabète gestationnel	93	2011
	Diabète	93	2011
	Syndrome coronarien	11	1er trimestre 2012

Vendée (La Roche-sur-Yon)	Pathologie	Nombre de patients	Année
Clnique St Charles	Troubles métaboliques	38	2011
	Insuffisance respiratoire	38	2011