31 janvier 2012 - Les chercheurs en charge de l'**étude NutriNet-Santé** relancent leur **appel au volontariat**
pour constituer, en
France
, la plus grande cohorte au monde pour
mieux comprendre les relations nutrition-santé
et les
déterminants des comportements alimentaires

Deux ans et demi après le lancement du grand programme de recherche coordonné par l'Unité de recherche en Epidémiologie Nutritionnelle (U557 Inserm/Inra/Cnam/U Paris 13), dirigée par le Pr Serge Hercberg, plus de 210 000 volontaires se sont déjà inscrits sur le site de l'étude www.etude-nutrinet-sante.fr

Les chercheurs renouvellent aujourd'hui leur appel pour trouver encore plus de volontaires (de tous âges, de tous niveaux socio-économiques, de toutes régions, bien portants ou malades), qui accepteront de consacrer
un peu de leur temps par Internet (15-20 mn par mois) pour aider les chercheur à atteindre leurs objectifs :
améliorer les connaissances en nutrition pour déboucher sur des recommandations scientifiquement valides permettant d'orienter les comportements des consommateurs (recommandations, actions des pouvoirs
publics,…).
Il s'agit d'enjeux majeurs de santé publique et les résultats de l'étude NutriNet-Santé seront utiles à court et à long terme pour l'ensemble des consommateurs et pour les générations futures.

Des volontaires nécessaires pour mieux comprendre les liens entre la nutrition et la santé et les facteurs qui déterminent les choix alimentaires et l'état nutritionnel de la population De nombreux travaux scientifiques suggèrent l'importance du rôle de la nutrition comme facteur de protection ou de risque de très nombreuses maladies, qu'il s'agisse de certains cancers, des maladies cardiovasculaires, de l'obésité, du diabète de type 2, de l'hypertension artérielle,… De nouvelles hypothèses laissent à penser également que la nutrition peut intervenir dans le déterminisme de très nombreuses autres maladies : polyarthrite rhumatoïde, dépression, migraine, asthme, déclin cognitif,…

Pour mettre en évidence le rôle spécifique des facteurs nutritionnels dans la santé, mais également comprendre les effets des régimes, des compléments alimentaires, des connaissances, des modes de vie,…
et tout ce qui joue sur l'état nutritionnel, il est indispensable de développer des études de « cohorte » (groupe de sujets suivis pendant plusieurs années) portant sur de très grandes populations, suivies dans le temps sur le plan de la santé et, chez qui il est possible de mesurer de façon précise les apports alimentaires tout en prenant en compte les autres déterminants, tels que l'activité physique, la corpulence, le tabagisme, les antécédents familiaux, ….L'accès à de grandes populations permet également d'évaluer le poids relatif des différents déterminants des comportements alimentaires et de l'état nutritionnel (facteurs sociaux, économiques, culturels, sensoriels,...).

Des volontaires pour aider la recherche publique, mais une participation très simple et peu contraignante : des questionnaires faciles à remplir, rapides (moins de 20 mn par mois) et en toute sécurité et confidentialité
L'utilisation d'Internet et d'un site convivial permet à tous de remplir les questionnaires aisément de chez lui, ou de tout autre lieu où Internet est accessible. Les questionnaires sur le site sont ergonomiques (avec de
nombreux systèmes d'aide en cas de besoin). Ils peuvent être remplis quand le volontaire le souhaite, de façon continue ou non…

A l'inclusion, tous les sujets remplissent un dossier de base comprenant différentes parties : questionnaires alimentaires (3 enregistrements alimentaires de 24h sur 21 jours), questionnaire sur l'activité physique, les
données anthropométriques, sociodémographiques, le mode de vie et sur l'état de santé.

L'inclusion est considérée comme validée définitivement lorsque les participants ont rempli complètement tous les questionnaires de leur dossier de base. En accord avec nos pré-tests, nous attendons un taux d'inclusion de 60 % soit à partir de 500 000 volontaires inscrits, 300 000 seront réellement inclus.