L'objectif est d'actualiser la recommandation de bonne pratique de la HAS de juillet 2005 en prenant en compte les dernières données de la science et les évolutions du champ d'exercice du pédicure-podologue dans un objectif d'homogénéisation de la prise en charge des patients de 60 ans et plus concernés. Toutefois certaines de ces recommandations s'appliquent à tous les patients, quel que soit leur âge.

La recommandation est destinée aux professionnels impliqués dans la prise en charge des affections podologiques des personnes âgées : pédicures-podologues, médecins généralistes, gériatres, médecins d'EHPAD, infirmiers, masseurs-kinésithérapeutes et ergothérapeutes, autres médecins spécialistes (dermatologie, médecine vasculaire, neurologie, diabétologie, médecine physique et réadaptation, rhumatologie), chirurgiens (chirurgie vasculaire et orthopédique), infirmiers.

Cette recommandation est issue d'un partenariat entre la Haute Autorité de Santé (HAS), service des bonnes pratiques professionnelles, et le Collège national de pédicurie-podologie.

La recommandation comporte 3 parties :

- La recherche des affections podologiques de la personne âgée
- Le bilan diagnostique podologique
- Les traitements de pédicurie-podologie

La recommandation traite de certaines pathologies spécifiques comme le risque de chute, le diabète, l'obésité, la sarcopénie, les effets secondaires des traitements anti-cancéreux , la polyarthrite rhumatoïde, les maladies neurodégénératives.

La recommandation est accompagnée de 12 fiches outils.

9 fiches outils concernent les pédicures-podologues :

- Fiche outil 1 - « Évaluations du pied du patient diabétique »
- Fiche outil 2 - « Le traitement podologique du pied du patient diabétique »
- Fiche outil 3 - « Le patient à risque de chute »
- Fiche outil 4 - « Les effets secondaire des traitements anticancéreux, syndrome main-pied, onycholyse, paronychie »
- Fiche outil 5 - « Modifications de la masse corporelle (obésité, sarcopénie) »
- Fiche outil 6 - « Évaluation de la douleur »
- Fiche outil 7 - « Examen fonctionnel du pied et de l'appareil locomoteur »
- Fiche outil 8 - « Conseils pour les chaussures de série »
- Fiche outil 9 - « Conseils pour l'hygiène, les soins des pieds »

3 fiches outils concernent le médecin de premier recours :

- Fiche outil 10 - « Pour le médecin de premier recours : orienter le patient âgé vers un pédicure podologue »
- Fiche outil 11 - « Pour le médecin de premier recours : évaluations du risque podologique et traitements podologiques pour un patient diabétique »
- Fiche outil 12 - « Pour le médecin de premier recours : le patient à risque de chute : évaluations et traitements podologiques »

Lire la suite