Un article de presse espagnol met en garde contre l'utilisation des solutions hydro-alcooliques (SHA) lors d'expositions au soleil et sur les plages. Dans ce contexte de pandémie au SARS-CoV2 qui rend très utile la désinfection des mains, la Société française de Dermatologie tient à apporter des précisions sur la tolérance ou les quelques irritations dues aux SHA.

Les SHA ont des compositions variées. Néanmoins, elles sont toujours composées d'un alcool (éthanol, isopropanol) et d'un agent antibactérien (peroxyde d'hydrogène, chlorhexidine...). Les alcools desséchant l'épiderme, on peut y ajouter des émollients (très souvent la glycérine). De plus on retrouve parfois aussi dans la formule des agents moussants ou des parfums.

Il faut rappeler que les SHA sont des solutions de désinfection contre les bactéries, les virus,

les champignons et que ce ne sont pas des produits de lavage des mains.

Au soleil il faut éviter les produits parfumés qui peuvent entraîner des pigmentations. Les composants
des SHA
ne sont ni photo-toxiques, ni photo-sensibilisants.

Si la solution est épaisse, très souvent c'est parce qu'elle contient de la glycérine pour lutter contre le dessèchement cutané, et ces SHA sont en général bien tolérées.

Il faut rappeler pourquoi il ne faut pas avoir les mains mouillées quand on utilise une SHA :

-Premièrement, parce que l'eau va diluer les composants de la SHA dont l'alcool et qu'ainsi la solution perd son efficacité
par baisse du degré alcoolique du produit
.

-Deuxièmement parce que les SHA contenant du peroxyde d'hydrogène, exposées à l'eau vont entraîner une réaction exothermique («
qui chauffe
»)
et que
-
comme l
'
eau oxygénée
-
ces produits sont irritants. Si
la
SHA contenant du peroxyde d
'
hydrogène
est utilisé
e
avant une baignade, une irritation peut

donc
survenir.

Voici quelques recommandations d'utilisation de SHA sur une plage ou un bord d'une piscine :

- Lavez-vous les mains normalement pour éliminer les souillures, n'utilisez pas pour cela les SHA qui ne sont pas des produits de nettoyage,

- Si vos mains doivent être désinfectées, vous pouvez utiliser une SHA sur une peau sèche. Evitez les produits parfumés ou contenant du peroxyde d
'
hydrogène.

- Enfin si vous préférez utiliser le savon, c'est aussi un bon moyen pour éliminer les virus de la surface de la peau mais souvenez-vous que si un savon en pain reste efficace dans l
'
eau de mer, un savon liquide lui n
'
a
pratiquement
aucune efficacité anti-infectieuse dans l
'
eau salée
!

Annick Barbaud, Christine Lafforgue, Brigitte Milpied, Marie Beylot-Barry

A propos de la société Française de Dermatologie et de Pathologie sexuellement transmissible

Association reconnue d'utilitéÂÂ publique par décret du 12 janvier 1895, la SociétéÂÂ Française de Dermatologie et de Pathologie Sexuellement Transmissible (SFD) a étéÂÂ fondée le 22 juin 1889. Elle a pour objectif de promouvoir la Dermatologie française dans la

communautéÂÂ médicale et scientifique française et internationale, que ce soit principalement àÂÂ travers le soutien de la recherche médicale, le développement de la formation continue ou l 'évaluation des soins. Pour amplifier son soutien à la Recherche, la SFD a créé ÂÂ son Fonds de dotation. Il permet de subventionner des projets de recherche chaque année, dans des domaines très divers comme la génétique, les médicaments innovants et l 'amélioration de la qualitéÂÂ de vie des patients atteints de maladies dermatologiques. Plus d'

informations sur
https://dermato-recherche.org/

La SFD est administrée par un Conseil d'Administration comprenant des dermatologues libéraux, hospitaliers et hospitalo-universitaires, renouvelés par tiers chaque année qui élisent les membres du Bureau : le Président, 3 Vice-présidents, le Secrétaire Général et le Trésorier. Deux sites internet permettent àÂÂ la SFD de communiquer vers les professionnels de santéÂÂ (www.sfdermato.com) et vers le grand public (http://dermato-info.fr/).