Deux ans après son lancement, l'étude ANRS NAMSAL (New Antiretroviral and Monitoring Strategies in HIV-infected Adults in Low-income countries) apporte ses premiers résultats. Menée à Yaoundé au Cameroun, cette étude a pour objectif de comparer l'efficacité de deux traitements de première intention contre l'infection par le VIH, auprès de plus de 600 patients.

Les résultats de cette étude coordonnée par le Dr Charles Kouanfack (Hôpital Central Yaoundé, Faculté de médecine de l'Université de Dschang) et le Pr Éric Delaporte (TransVIHMI, Université Montpellier, IRD et Inserm) montrent la non infériorité du traitement à base de dolutégravir par rapport au traitement à base d'efavirenz 400 mg.

Dans le contexte spécifique du suivi des patients dans les pays du Sud, les chercheurs estiment que le traitement de première intention à base de dolutégravir est une bonne alternative à l'efavirenz. Les résultats de cette étude, co-financée par Unitaid et l'ANRS, sont présentés lors du congrès HIVDrugTherapy, à Glasgow ce mercredi 31 octobre 2018.