

La **fatigue physique liée au printemps** est bien réelle nous dit le **docteur Michel Tourrasse** f ondateur du site internet
Hippocratus
. On connait bien celle du début de l'hiver, qui avant tout est une fatigue psychique, avec ses cohortes de dépressions légères. Moins bien pris en compte est celle du début du printemps, et pourtant, elle est facile à combattre. Celle-ci nécessite simplement quelques gouttes de ginseng et quelques oligo-éléments.

Le docteur Tourrasse nous explique comment apporter une solution, à cet état de fatigue lié à l'arrivée du printemps.

Interview du docteur Michel Tourrasse