



Pour vous aider à profiter au mieux de vos vacances ou tout simplement des beaux jours, la Direction générale de la Santé et les agences sanitaires vous accompagnent tout l'été.

Notre objectif : vous donner les bons gestes à adopter pour que votre pique-nique, votre balade en forêt, votre séjour à la mer ou votre après-midi en famille à la base nautique ne tournent pas à la catastrophe !

- Savez-vous quoi faire en cas de piqûre de méduse ou de morsure de vipère ?
- Quels sont les signes d'un coup de chaleur chez les enfants ?
- Comment conserver ses médicaments en cas de fortes chaleurs ?
- Comment pêcher et consommer les coquillages sans risquer une intoxication alimentaire ?
- Comment conserver au mieux les aliments à l'occasion d'un pique-nique ?

Autant de questions qui trouveront des réponses tout au long de l'été, avec un dispositif de communication qui comprend la diffusion, notamment sur les réseaux sociaux, de 5 infographies et de recommandations spécifiques sur 5 thématiques principales :

▢ **Au bord de l'eau** : comment se protéger du soleil et se baigner sereinement dans une eau de qualité, pêcher à pied en toute sécurité et pouvoir traiter une piqûre de méduse

▢ **En balade ou dans son jardin** : comment se protéger des piqûres et morsures des «petites bêtes» de l'été (moustique tigre, tique, vipère, guêpe et frelons...) et se soigner

▢ **En soirées** : limiter sa consommation d'alcool, ne pas consommer de drogues et se protéger des maladies sexuellement transmissibles ;

▢ **Bien manger en vacances** : observer les règles d'hygiène et de conservation des aliments,

Les bons gestes à adopter pour un été sans souci

Écrit par ANSM

Mercredi, 05 Juillet 2017 09:33 - Mis à jour Mercredi, 05 Juillet 2017 09:35

respecter la chaîne du froid ;

□ Une infographie s'attache tout particulièrement à sensibiliser aux bons gestes pour protéger les **enfants** du soleil et reconnaître les signes d'un coup de chaleur.

Plus d'informations sur :

<http://solidarites-sante.gouv.fr/prevention-en-sante/preserver-sa-sante/les-risques-de-l-ete/> &
[@MinSoliSante](#)
/
[@AlerteSanitaire](#)

<http://www.santepubliquefrance.fr/> & [@santeprevention](#)

<https://www.anses.fr/fr> & [@Anses_fr](#)

<http://www.e-cancer.fr/> & [@Institut_cancer](#)

<http://ansm.sante.fr/> & [@ansm](#)