Le CHU de Nice sera le 4ème CHU en France et le seul en PACA à ouvrir un Centre de Cardiologie du Sport

En France, selon « l'European Journal of Preventive cardiology 2015 », 1500 morts subites par an surviennent pendant ou au décours immédiat d'une activité physique intense.

A titre indicatif :
Les hommes sont très majoritairement représentés (95%). Les moins de 35 ans représentent un tiers des victimes.
24 sportifs meurent chaque semaine en France sur le terrain.
Le dépistage des situations à risque et la prévention des accidents cardiovasculaires sont donc une priorité en terme de santé publique.

Le Professeur Emile Ferrari, accompagné de son équipe, Didier Scarlatti (PH mi-temps au CHU de Nice et spécialisé dans la rythmologie du sport) et Priscille Bouvier (Assistante des hôpitaux et spécialisée dans les maladies vasculaires et sport), ont mis en place un programme de Consultations spécialisées pour les sportifs de haut niveau.

Le Centre de Cardiologie du Sport du CHU de Nice a comme objectifs principaux :
- de couvrir l'offre de soins de cardiologie du sport de la région
- d'assurer une prise en charge spécialisée et coordonnée du sportif de haut niveau
- de dépister les facteurs de risque cardiovasculaires et les conduites addictives à risque
- de créer une filière de soin spécifique pour raccourcir les délais d'évaluation et ainsi limiter les perturbations de l'entrainement intensif du sportif

La prise en charge concerne tous les sportifs de haut niveau ou de compétition, pour :
- tout bilan cardiovasculaire standard avant rédaction d'un certificat de non contre-indication
- des consultations orientées en cas de symptomatologie de repos ou d'effort (essoufflement,

palpitations, malaise, douleur thoracique), d'examen clinique cardiovasculaire anormal ou d'anomalies électrocardiographiques dépistées.

La coordination du centre est assurée par des médecins cardiologues, expérimentés en médecine du sport, chacun ayant une «sous spécialité» dans les différents problèmes cardiaques qui peuvent concerner le sportif (anomalie du rythme cardiaque, anomalie des artères du coeur, anomalies du muscle cardiaque, ou médecine vasculaire) permettant une prise en charge globale.

Les dossiers sont traités en réunion de concertation pour un avis collégial. Les dossiers très complexes sont discutés avec un autre centre expert français de cardiologie du sport à Rennes.

Le centre est équipé d'un plateau d'exploration cardiovasculaire et dispose de tous les examens nécessaires pour aboutir aux bons diagnostics et aux bonnes conclusions

Les outils utilisés par le nouveau Centre de Cardiologie du Sport
- Examen clinique et interrogatoire
- Electrocardiogramme standard
- Echocardiographie tridimensionnelle
- Echographie d'effort qui permet d'étudier le fonctionnement du muscle cardiaque et des valves en situation.
- Holter ECG (enregistrement du rythme cardiaque de longues périodes 24h – 10 jours, 15 jours)
- Test à l'effort avec V02
- Imagerie avec IRM cardiaque /scanner cardiaque des sportifs hauts niveaux dans certaines pathologies
- Tests génétiques parfois indispensables pour diagnostiquer des anomalies qui prédisposent à la mort subite du sportif.
- Enfin, des hospitalisations en hôpital de semaine peuvent être proposées pour des bilans plus approfondis.

Tous les dossiers sont « traités » en STAFF (@Label Cardiologie du Sport) , où les décisions

sont prisent en équipe en tenant compte de tous les éléments et de tous les avis.

Il existe une forte collaboration avec le centre initiateur de la cardiologie du sport de Rennes avec le Professeur François Carré (Décisions sur les cas difficiles/enseignements/Recherche)

Prise de rendez-vous simplifiée:
o de façon privilégée, par mail: cardiosport@chu-nice.fr
o ou par téléphone : 04 92 03 77 34
Centre de Cardiologie du Sport : Pasteur 1 – Pavillon I - 3•étage.