Direction générale de la Santé. Paris, le 23 janvier 2015

Grippe saisonnière : Point de situation et rappel des règles d'hygiène

La surveillance épidémiologique de la grippe saisonnière indique une activité forte en métropole, la semaine 3 de l'année 2015 étant la première semaine de dépassement du seuil épidémique.

Les cas de grippe recensés à ce jour sont principalement dus à la circulation de la souche A(H3N2), qui peut entraîner des complications sévères chez les personnes fragiles et particulièrement chez les personnes âgées.

Pour les personnes identifiées à risque de complication et pour lesquelles la vaccination contre la grippe est recommandée, la Direction générale de la Santé rappelle l'intérêt de la vaccination, même en début de phase épidémique.

Les professionnels de santé, notamment ceux en contact régulier avec des personnes âgées résidant en collectivité, ont été incités à la plus grande vigilance.

Même si la vaccination reste la meilleure protection contre la grippe, en particulier chez les professionnels de santé et les personnes à risque, il existe des mesures d'hygiène simples qui contribuent à limiter la transmission de la maladie de personne à personne.

Il est recommandé aux personnes malades, dès le début des symptômes, de :
- limiter les contacts avec d'autres personnes et en particulier avec les personnes à risque ou

fragiles et éventuellement de porter un masque chirurgical en leur présence ;
- se laver régulièrement les mains à l'eau et au savon, ou les désinfecter par friction avec une solution hydroalcoolique ;
- se couvrir la bouche et le nez à chaque fois qu'elles toussent ou éternuent ;
- se moucher dans des mouchoirs en papier à usage unique.

Il est recommandé aux personnes de l'entourage du malade ainsi qu'aux professionnels de santé
- d'éviter les contacts rapprochés avec ces dernières, si elles sont à risque ;
- de se laver régulièrement les mains et particulièrement après tout contact avec le malade ou le matériel utilisé par le malade ;
- de nettoyer les objets couramment utilisés par celui-ci.

InVS : Bulletins épidémiologiques grippe : http://www.invs.sante.fr/Dossiers-thematiques/Maladies-infectieuses/Maladies-a-prevention-vaccinale/Grippe/Grippe-generalites/Donnees-de-surveillance/Bulletin-epidemiologique-grippe.-Point-au-21-janvier-2015