Le **CIANE** a réalisé une exploitation des données collectées par le biais de son **enquête** sur le thème, débattu actuellement, du
séjour
en
maternité
et du retour à la maison. L'analyse a été conduite sur 5417
naissances
, dont 66% de
primipares
et 9,2% de
césariennes
. 67% des réponses concernent des
accouchements
ayant eu lieu depuis 2009, et 93% depuis 2005.1

Une durée de séjour jugée souvent trop longue Les durées de séjour déclarées par les femmes sont différenciées en fonction de la parité et du mode d'accouchement : les femmes césarisées restent en moyenne entre 5 et 6 jours, soit un jour de plus que les primipares ayant accouché par voie basse qui, elles-mêmes, restent un jour de plus que les multipares. Ces durées ont légèrement diminué ces dernières années.

Une majorité de femmes (56%) ont trouvé la durée de séjour adaptée. 38% des femmes préfèreraient rentrer plus tôt chez elles, mais cette demande n'est pas toujours prise en compte par le personnel médical. 6% auraient souhaité rester davantage.

Un accompagnement insuffisant
Une primipare sur six et une femme césarisée sur quatre disent s'être senties désemparées ou angoissées dans les premiers jours à la maison, désarroi en partie perçu par le personnel soignant puisque ces femmes sont restées plus longtemps en maternité, ce qui n'a pas suffi à leur assurer un retour serein chez elles.

Ces femmes, dont plus de la moitié disent avoir mal vécu leur accouchement, estiment par ailleurs ne pas avoir reçu le soutien dont elles avaient besoin, qu'il s'agisse d'attention portée à leur forme physique ou psychologique, d'apprentissage des soins ou de mise en place de l'allaitement.

Personnaliser les suites de couches en prenant mieux en compte les souhaits des femmes
L'amélioration du suivi des femmes après l'accouchement passe par un renforcement de la personnalisation des suites de couches :
- les femmes qui souhaitent rentrer chez elles précocement doivent pouvoir le faire ;
- les femmes qui, à l'inverse, se sentent désarmées doivent pouvoir être accompagnées plus longtemps.

Cette personnalisation doit reposer sur une meilleure écoute des femmes, ce qui nécessite de ménager un vrai moment d'échange pendant le séjour en maternité : la femme doit être invitée à s'exprimer sur le vécu de son accouchement, sur son état physique et psychologique, sur les difficultés éventuelles qu'elle rencontre avec son enfant – notamment en matière d'allaitement – et sur ses souhaits en ce qui concerne le retour à la maison. C'est dans cet entretien que des solutions doivent être élaborées : plutôt qu'un allongement systématique du séjour pour les femmes en difficulté, un accompagnement rapproché à la maison allant jusqu'à des visites quotidiennes les premiers jours pourrait permettre de « passer le cap ».

Systématiser le suivi à domicile dans le cadre d'un service unifié
Le suivi à domicile par des sages-femmes est susceptible d'apporter un plus pour les femmes dans les situations les plus diverses, tout en rendant plus efficace l'utilisation de l'hospitalisation : il permet de vérifier la bonne santé de la mère et de l'enfant sortis très précocement parce que c'était le souhait des parents ; il apporte un soutien pour les soins à l'enfant et l'allaitement aux primipares un peu désorientées ; enfin, il permet d'accompagner sur une plus longue durée celles qui rencontrent des difficultés plus importantes. Il existe aujourd'hui plusieurs dispositifs de suivi à domicile.

Pour rendre l'accompagnement plus fluide et permettre une meilleure adaptation dans le temps des interventions, pour en simplifier aussi la mise en oeuvre, il serait souhaitable de fondre l'ensemble de ces dispositifs dans un seul « service de suivi à domicile » qui puisse s'appliquer à l'ensemble des femmes.

Pour en savoir plus
Télécharger le compte-rendu du volet de l'enquête Ciane sur la sortie de maternité et le bien-être des femmes
((http://ciane.net/blog/wp-content/uploads/2012/11/DossierSortieMaterniteNov2012.pdf)

1 Ce travail a servi de base au dossier publié dans le numéro de novembre 2012 du magazine Parents.