



A l'occasion d'un nouvel appel pour recruter plus de volontaires pour participer à la cohorte NutriNet-Santé

(

www.etude-nutrinet-sante.fr

), les chercheurs en charge de l'étude présenteront, le

22 novembre

prochain, des

résultats

originaux

sur la "

consommation des fibres alimentaires

".

Un apport de fibres suffisant est reconnu comme étant un facteurs de protection vis à vis de nombreuses maladies. Les résultats qui seront présentés, issus de l'analyse de plus de 150 000 enquêtes alimentaires réalisées dans le cadre de l'étude NutriNet-Santé permettront de répondre à des questions

essentiels en termes de santé publique:

est ce que les apports de fibres sont suffisants par rapport aux recommandations ? qui en

consomment le plus et le moins ? quelles sont les principales sources alimentaires des fibres ?

quelles sont les relations entre les apports de fibres et la corpulence ? etc...