



Selon les Nations Unies, le **vieillissement** de la population mondiale est sans précédent.

Or, c'est chez les personnes âgées que les **pathologies** du **sommeil** sont les plus fréquentes avec des conséquences importantes sur l'état de santé général et le bien-être de l'individu.

**Insomnies** et syndrome d'**apnées** du **sommeil** non traités induisent des troubles de la concentration, de la vigilance, de la mémoire, des accidents vasculaires cérébraux (AVC), des complications cardiovasculaires et une augmentation significative des dépenses de santé...

*Les 28 et 29 juin 2012 - Aging and Sleep - Institut Pasteur - 28 Rue Docteur Roux - Paris 15e - M° Pasteur, ligne 6 et 12*

Ce congrès international, **Bien dormir pour bien vieillir**, propose aux professionnels de santé (chercheurs et cliniciens) de partager les informations scientifiques les plus récentes dans ce domaine afin d'augmenter les chances de **vieillir en bonne santé**, comme le préconise le plan d'action européen de la Journée mondiale de la santé 2012.

Programme : <http://www.aging-sleep.com/fr/pages/aging-and-sleep-2012-scientific-program>