**Face à la demande croissante de soins en psychiatrie et aux évolutions réglementaires, les établissements autorisés en psychiatrie doivent adapter leur offre et optimiser leur organisation. Hôpitaux de jour (HDJ), Centre Médico-Psychologiques (CMP) et séjours longs : l'Anap diffuse trois autodiagnostics pour analyser son activité. Une offre complétée par trois outils de datavisualisation pour analyser de façon approfondie son positionnement territorial.**

## HDJ, CMP, séjours longs : évaluer et optimiser son organisation

*«L'Anap accompagne les établissements de psychiatrie avec de nouveaux outils pour évaluer et optimiser leur fonctionnement. L'analyse des résultats des autodiagnostics permettra aux établissements d'organiser leurs filières de soins de façon graduée et ainsi adapter leur offre aux besoins de la population du territoire»* affirme Valentin Simon, directeur du pôle Performance des prises en charge et parcours sanitaires de l'Anap.

Des outils sont proposés en téléchargement pour mener un diagnostic à partir de données quantitatives et qualitatives : typologie des patients, file active, ressources humaines, stratégie, parcours de prise en charge, organisation du suivi et de la sortie.

**La prise en charge en hôpital de jour** reste peu investie, avec pour certains établissements des taux d'occupation inférieurs à 50%. Grâce à l'autodiagnostic HDJ de l'Anap, les établissements pourront analyser l'activité de chaque HDJ au regard des ressources associées et ainsi dynamiser leur file active.

En 2020, **l'activité en CMP** représentait 2/3 de l'activité ambulatoire [1] . Principale porte d'entrée des soins, ces structures doivent répondre à une demande croissante : optimiser leur organisation est indispensable. L'autodiagnostic CMP de l'Anap va permettre d'identifier les points de blocage afin d'y remédier de façon ciblée.

Dans les établissements de santé autorisés en psychiatrie, **les hospitalisations longues** (de

plus de 90 jours) concernent près de 15% des patients hospitalisés [2]

, en raison notamment de patients ne relevant plus d'une indication psychiatrique. L'autodiagnostic séjours longs de l'Anap objectivera ces situations afin de proposer une orientation adaptée.

Ces trois autodiagnostics sont déclinés en fonction des populations prises en charge : périnatalité / enfants, adolescents et jeunes adultes / adultes et personnes âgées.

>> Autodiagnostics pour les HDJ

>> Autodiagnostics pour les CMP

>> Autodiagnostic pour les séjours longs

**Renforcer son offre et son positionnement territorial grâce à la datavisualisation**

Les outils de datavisualisation de l'Anap permettent de réaliser le diagnostic précis de son établissement et d'identifier les actions à déployer dans le cadre du Projet territorial de santé mentale (PTSM).

>> Psy Diag : ce site permet de visualiser les données clés des établissements en psychiatrie et santé mentale : activités, patientèle, finances, en fonction des territoires.

>> Diagnostic territorial Santé mentale et psychiatrie périnatale s et Diagnostic territorial adolescents et jeunes adultes
: ces deux sites permettent de confronter l'offre et les besoins d'un territoire pour ces publics spécifiques.

1 Source DREES 2021

2 Source ATIH mars 2023

## À propos de l'Anap

L'Agence nationale de la performance sanitaire et médico-sociale est une agence publique de conseil et d'expertise qui agit avec et pour les professionnels des établissements sanitaires et médico-sociaux. Depuis 2009, elle a pour mission de soutenir, d'outiller et d'accompagner les établissements dans l'amélioration de leur performance sous toutes ses dimensions. Pour la mener à bien, l'Anap propose une offre d'accompagnement globaleÂÂ : diffusion de contenus opérationnels, organisation et animation de la mise en réseau et intervention sur le terrain.