La «dysmaturité» : un vécu contradictoire chez les adolescents exprimé dans les cabinets des pédopsychiatres. Le vice-président d u Syndicat National des Psychiatres Privés (SNPP) et pédopsychiatre, Thierry Delcourt constate comme d'aut res de ses confrères, que la société ne considère plus les ados comme des enfants, alors qu'ils ont souvent besoin de l'être encore .

Les 11-15 ans demandent des clés et de l'aide pour décrypter le monde dans lequel ils vivent sans filtre ni protection. Ils s'expriment aujourd'hui à travers les réseaux sociaux et d'un coup de clic, ils accèdent à des contenus d'une violence inouïe, de la mort en direct , du sexe en continu... Derrière leur s écran s , le monde devient virtuel et les éloigne de la réalité de le ur vie familiale et scolaire. I ls peu vent être , à leur insu, des victimes de harceleurs-recruteurs.

En revanche, de plus en plus souvent ils viennent consulter d'eux-mêmes en cabinet sans en parler à leurs parents. Ils expriment alors leurs peurs et leur désarroi. Ils recherc hent une protection , un dialogue

, une entrée dans le monde réel.

Dernièrement un des jeunes patients précisait « j'ai fait des avances à une fille du collège, qui les a repoussées. Je lui ai cassé le bras. Je pense que si on veut une fille, on peut la prendre, elle n'a pas le droit de résister puisque c'est forcément une salope, comme dans les jeux vidéo, les films porno... ». Il a 15 ans.

Quant aux petits de 5 à 11 ans, ils absorbent et intériorisent toutes ces informations comme des éponges. Thierry D
elcourt note que «
près de 14 %
des élèves du primaire seraient vict
imes de harcèlement, contre 12% au collège et 3% au lycée.
»

Comment répondre à ce phénomène ? Les pédopsychiatres, de plus en plus rares, seraient-ils dépassés par cette jeunesse aux problématiques multiples et si complexes ?

Thierry Delcourt est médecin psychiatre, pédopsychiatre et psychanalyste, vice-président du S
yndicat National des Psychiatres Privés
(SNPP). Il s'occupe de formation en psychiatrie. Il est rédacteur en chef de la Revue Psychiatries et auteur de plusieurs livres aux Éditions L'âge d'Homme, Bayard et Actes Sud. Son dernier ouvrage « Je suis ado et j'appelle mon psy », a été publié en mai 2016.

Pour en savoir plus : http://ado-et-psy.over-blog.com/ ; http://www.thierry-delcourt.fr/