Hier matin s'est tenue la conférence de presse menée par le **Dr Benchetrit** au sujet de la méthode **LeDietmed**, de ses résultats ainsi que des modalités de fonctionnement du partenariat **LeDietmed**, **Le Quotidien du Médecin** et **Doctissimo**.

Cette conférence était l'occasion de présenter cette méthode de régime amaigrissant, qui a su prouver son efficacité, reposant sur le respect des habitudes alimentaires du patient ainsi que sur un suivi par des professionnels de santé.

La singularité de cette méthode provient également du fait qu'elle est entièrement accessible via internet.

www.ledietmed.fr vous propose un diagnostique et des conseils en ligne.

Cependant, pour les personnes ne souhaitant pas ou ne pouvant pas se rendre sur le site, paraît ces jours-ci, aux éditions Solar,
La méthode Benchetrit – Maigrir pour la vie,
qui reprend l'essentiel de sa méthode.