Association Santé Environnement France

Lundi 18 avril, c'est la Saint Parfait ! Et beaucoup d'hommes sont convaincus que c'est donc leur fête. Et si cette année, vous offriez pour l'occasion à tous ceux qui se réclament de ce prénom : le **Petit guide santé des Bricoleurs** tout juste publié par les médecins de l'**ASEF** et les magasins
Leroy Merlin
? L'occasion de rappeler aux Parfaits de votre entourage que vous tenez à eux, mais que la perfection se mesure aussi face à l'établi…

Bricoler, une activité risquée ? Qu'on soit un bricoleur du dimanche ou un roi du tournevis, un doigt écrasé ou une bouffée de solvants inhalée, ça peut vite arriver ! Et oui, les produits de bricolage regorgent eux aussi de substances nocives dont on voudrait bien se passer. Parquets traités, peintures aux métaux lourds, tapisseries aux acariens… chacun contient son lot de composés chimiques. A ce florilège des plus détonants, s'ajoute les immanquables coupures de cutters et autres blessures involontaires. Mais alors que faire ? « *Lorsqu'on bricole, il faut s'assurer de porter le matériel nécessaire à sa sécurité et de respecter quelques bonnes pratiques d'utilisation pour diminuer l'exposition aux polluants* » explique le Dr Patrice Halimi, Secrétaire Général de l'ASEF.

Bricoler sans se polluer. Mais attention, devenir un as du rouleau tout en préservant sa santé, ce n'est pas forcément évident ! Au fil des 16 pages de ce petit guide santé, on trouve des conseils pratiques pour choisir des produits adaptés et se protéger avant, pendant et après une séance de bricolage. « *Etre bricoleur, ça ne s'improvise pas. Que ce soit pour des petits travaux ou la rénovation complète d'une maison, il ne faut en aucun cas négliger sa sécurité et sa santé.* » déclare Patrice Pageaud, Directeur du Développement Durable de Leroy Merlin.

Des solutions simples, mais efficaces. On pense souvent à tort que peindre sans se polluer les narines ou poser du parquet sans se casser les genoux est impossible. « *Parfois, il suffit de prendre quelques précautions pour rendre notre quotidien moins pollué : choisir du carrelage plutôt que du parquet traité ou opter pour une peinture à l'eau certifiée sans métaux lourds. Quant à sa sécurité, les yeux, la tête, les mains… Rien ne doit être oublié !* » souligne Ludivine Ferrer, Directrice de l'ASEF.

Le « Petit guide santé des Bricoleurs » sera téléchargeable gratuitement sur www.asef-asso.fr à partir du lundi 18 avril et sera disponible dans les magasins Leroy Merlin fin 2016.

Contact presse: Ludivine Ferrer
(ludivine.ferrer@asef-asso.fr)
- 04 88 05 36 15 ou Twitter @Dr_ASEF ou @Ludivine_FERRER

L'Association Santé Environnement France, qui rassemble aujourd'hui près de 2 500 médecins en France, est devenue incontournable sur les questions de santé-environnement. Elle travaille sur tous les sujets en lien avec la santé et l'environnement: qualité de l'air, ondes électromagnétiques, biodiversité, alimentation, etc. Dans sa démarche d'information, l'ASEF publie des petits guides bio-thématiques à télécharger gratuitement sur son site Internet www.asef-asso.fr
.

Business Today

*Site français qui donne la parole aux **dirigeants d'entreprises**, aussi bien à ceux du **CAC40**, que ceux de*
startups
et de
sociétés
qui innovent
,
Businesstoday.fr
vous renseigne sur l'activité économique en France.