Du 12 au 25 septembre 2011

Opération Ensemble vers les Chemins de Compostelle

Les Aînés Ruraux invitent **toutes les générations à marcher ensemble**

pour se rencontrer, partager et découvrir le patrimoine

Les Aînés Ruraux constituent la 1ère association de seniors en France. Ils rassemblent 700 000 membres regroupés dans plus de 9 000 clubs et 86 fédérations départementales.

Présents sur tout le territoire français, les Aînés Ruraux œuvrent au quotidien pour redonner aux retraités et aux personnes âgées leur place dans la société , les aider à maintenir leur vie sociale et à se sentir utile.

Leur positionnement repose sur la notion du « mieux vivre ensemble »
: leurs actions d'information et de prévention consistent donc également à
favoriser le lien social entre les personnes de toutes générations
par l'organisation d'activités de loisirs, culturelles, physiques et intergénérationnelles.

Plus de 15 000 personnes attendues pour l'édition 2011

En 2011, les Aînés Ruraux lancent une grande opération intitulée *Ensemble vers les chemins de Compostelle*

.

Cette opération nationale, ouverte à tous et dans toute la France, a pour objectif de rassembler

, adhérents et non adhérents, de tous

âges, autour de
randonnées pédestres pour échanger, partager et découvrir le patrimoine
.

La 1ère édition se déroulera du 12 au 25 septembre 2011 ; le samedi 24 septembre 2011, étant le point d'orgue national de ces deux semaines de rencontres et de marches.

Plus de 30 départements sont déjà inscrits : Ain, Alpes-Maritimes, Ariège, Aveyron, Gers, Isère, Loire-Atlantique, Mayenne, Maine-et-Loire, Orne, Sarthe, Savoie, Var, Vienne…

Plus de 15 000 personnes, de toutes les générations, seront réunies pour des moments uniques de partage et d'échange au cœur des plus beaux paysages français !

Valoriser le patrimoine local, culturel et naturel … mais aussi être solidaires !

A travers les différentes randonnées organisées partout en France, les Aînés

Ruraux auront à cœur de faire découvrir et promouvoir le patrimoine local, tant culturel que naturel . La plupart des marches seront donc jalonnées par de nombreuses animations et découvertes du patrimoine : visites de villages, de monuments ou de musées, découverte de la gastronomie et spécialités locales, sensibilisation à la faune et à la flore…

En proposant à tous les amoureux de nature et de randonnée de participer à l'opération, les Aînés Ruraux

souhaitent promouvoir la marche et démontrer leur engagement pour le bien vieillir.

Quelques exemples de manifestations en régions

Savoie (73) - Jeudi 22 septembre 2011

Randonnée entre le Lac de Carouge (Saint-Pierre d'Albigny) et le Lac de Grésy-sur-Isère.

Trois parcours sont proposés au départ du Lac de Carouge :

-

Parcours 1 : 17 km

Aller le long du Canal « La Biall e », retour par les vignes (pique-nique au lac de Grésy-sur-Isère).

-

Parcours 2 : 12 km

Aller le long du Canal « La Bialle », retour par les vignes (pique-nique au bord du canal).

-

Parcours 3 : 3 à 4 km

Circuit dans les vignes et le village de Pau (pique-nique au lac de Saint-Pierre d’Albigny).

Informations pratiques

Horaires

Départ libre à partir de 9h00 / Retour à 15h00 au point de rassemblement (parking voitures).

Inscriptions

Les participants sont invités à s'inscrire auprès de leur club avant le 10

septembre.

Tarifs :

5€ adhérent / 6 € non-adhérent
(
dont 1.50 € d’assurance

obligatoire /
4
.50
€ pour Solidarité
Madagascar)

Aquitaine (Gironde, Dordogne, Landes, Lot-et-Garonne, Pyrénées Atlantiques) - 24 septembre 2011

Randonnée entre le village de

Saint-Jean-le-Vieux au centre de Saint-Jean-Pied-de-Port.

Le parcours est estimé à **4,5 km**.

Informations pratiques :

Trajets

Chaque fédération assurera le transfert de ses adhérents jusqu'au point de rassemblement ; des navettes en bus seront assurées pour l'aller et le retour.

Horaires

Le rassemblement au fronton de Saint-Jean-le-Vieux est prévu à 10h30

(pour l'heure de départ, contacter la fédération départementale).

Le retour est fixé à 16h00.

Tarifs

Suivant les départements organisateurs.

Loire Atlantique (44) - 24 septembre 2011

Randonnée au départ du Verger de Sauvegarde du Parc de la Garenne à Nort-sur-Erdre.

Deux circuits seront proposés : **8 km et 15 km**

.

Informations pratiques :

Horaires

Départ à 8h30.

Tarifs :

6€ adulte – 3€ enfant de moins de 14 ans (1€ sera reversé à Solidarité Madagascar)

Inscriptions

Inscription jusqu'au 15 septembre 2011 – 1€ de

majoration passé ce délai.

Ille-et-Vilaine - 24 septembre 2011

20 septembre

2011

Randonnée entre Vitré/Javené et

l'Etang de Châtillon en Vendelais :

-

Parcours 1 : au départ de Vitré

(départ le matin pour le circuit de 12 km et en début d'après-midi pour celui de 8 km)

-

Parcours 2 : au départ de Javené

(départ le matin pour le circuit de 15

km et en début d'après-midi de celui de 8 km)

24 septembre

2011

Randonnée entre le Mont Saint-Michel

et Cherrueix

Deux circuits proposés : **12 km ou 23 km**

Informations pratiques :

Horaires, tarifs et point de ralli ement communiqués lors de l'inscription.

Inscriptions

Inscription

jusqu'au 10 septembre 2011.

Haute-Loire (43) - 24 septembre 2011

Randonnée au départ du Puy

-en-Velay

Trois circuits proposés :

-

Parcours 1 : 17 km

8h30 – Saint Préjet d'Allier

Parcours 2 :

12 km

10h – Montbonnet

-

Parcours 3 : 7 km

13h30 – Saint Christophe sur Dolaison

Informations pratiques :

Horaires,

tarifs et point de ralliement communiqués lors de l'inscription.

A propos des Aînés Ruraux – Fédération nationale

Créés il y a un peu plus de 40 ans, les Aînés Ruraux

constituent le premier réseau associatif de personnes âgées et de

retraités en France, avec 700 000 adhérents, 9 000 clubs répartis à

travers 86 fédérations départementa les adhérant à la Fédération

nationale.

Association loi 1901 reconnue d’utilité

publique, les Aînés Ruraux font vivre le milieu rural, en collaborant avec les

municipalités, structures associatives et mutualistes de manière à renforcer

l’animation de terrain.

Leur fil

conducteur est la notion de « vivre ensemble » qui s’articule autour de tro

is axes majeurs :

Le lien social

La priorité pour les Aînés Ruraux est

d’éviter l’isolement et de favoriser le maintien à domicile des

personnes âgées en développant les activités intergénérationnelles,

culturelles et physiques. Au niveau local, les adhérents peuvent

participer à des sorties et des voyages, pratiquer de nombreuses

activités…

A u-delà de leurs propres actions de

solidarité, les Aînés Ruraux participent aussi à de

grandes causes nationales et internationales.

La prévention

Les Aînés Ruraux

oeuvrent quotidiennement dans des actions de

prévention, dans le domaine de la

santé et de la sécurité routière, pour le

maintien à domicile des personnes âgées,

notamment en partenariat avec la Mutualité

s
ociale
a
gricole et
Groupama.

Des prises de position

D’autre part, les

Aînés Ruraux assument des représentati

ons nationales et locales auprès des Pouvoirs

publics sur les sujets concernant les retraités et les

personnes âgées : retraites et pensions de

reversion, assurance maladie et prévention santé,

maintien à domicile des personnes âgées,

autonomie et handicap, participation à la

défense des services de proximité, prévention

et sécurité routière

. . .

D’autre part, pour permettre à ses association

s adhérentes d’assumer au mieux leurs

missions et les aider dans leur gestion associative

, la Fédération nationale met en place une

palette de services (a ssurance associative

,

immatricula tion au registre des

opérateurs de voyages, conseils en organisatio

n de manifestations, formations

des bénévoles, documentation ...

).

Plus d’informations : Les

Aînés Ruraux - Fédération nationale

/

01 53 42

46 01

federation

-

-

nationale

@

ainesrurau

x

.

org

/

www

.

ainesruraux

.

org