

Première étude française inédite sur le Stress & les Dermatoses dans les Maladies Inflammatoires Chroniques de la peau : Cinq associations de patients évaluent l'impact du stress sur la qualité de vie

La dermatite atopique, le psoriasis, l'acné ou la maladie de Verneuil sont des maladies qui touchent près de 10 millions de Français et qui sont responsables d'une altération de la qualité de vie avec notamment des états d'anxiétés et de dépression.

Dans le cadre du Printemps des Maladies Inflammatoires Chroniques de la peau, chaque année, les associations de patients

- France Psoriasis, l'

Association Française de l'

Écrit par associations de patients

Dimanche, 28 Mars 2021 16:20 - Mis à jour Dimanche, 28 Mars 2021 16:42

Eczéma, Solidarité Verneuil, France Acné Ados, I

Association Française pour la Recherche sur

Hidrosadénite

choisissent

une thématique pour initier

une étude en vie réelle avec le parrainage de deux experts les Professeurs Marie-Aliette Richard et Laurent Mis

e

ry

Pour cette première année, les associations ont choisi d

évaluer

le stress ressenti

chez les patients souffrant de dermatoses inflammatoires.

La coordination logistique et méthodologique a été réalisée par le Docteur Charles Taieb avec l

e soutien institutionnel de 8 industriels du médicament et de la dermo-cosmétique.

Première étude française sur le stress et les dermatoses dans les Maladies inflammatoires Chroniques de la peau

Cette étude, conduite par le Printemps des maladies inflammatoires chroniques de la peau [\[1\]](#) en

Écrit par associations de patients

Dimanche, 28 Mars 2021 16:20 - Mis à jour Dimanche, 28 Mars 2021 16:42

France,

de

décembre 2020 à février 2021

,
chez plus de 7

273 patients

, constitue le premier échantillon jamais compilé

autour de ces quatre maladies inflammatoires chroniques de la peau

.
Plus de 2500 patients souffrant d

,
eczéma, près de 2400 patients ayant un

psoriasis, 1600 patients acnéiques et 800 patients souffrant de la maladie de Verneuil ont participé à

|
,
enquête via un questionnaire.

Pour appréhender le niveau de stress global de l

,
individu

,
|
,
échelle Perceived Stress Scale (PSS) largement utilisée,

a
été retenu

e
. Avec 10 questions, elle permet de mesurer l

,
importance avec laquelle des situations de la vie sont perçues comme menaçantes, c

,
est-à-dire non prévisibles, incontrôlables et pénibles. Ces réponses sont organisées en trois niveaux

et ont été réparti

en 2 sous-groupes « Stress géré

Écrit par associations de patients

Dimanche, 28 Mars 2021 16:20 - Mis à jour Dimanche, 28 Mars 2021 16:42

» et «

Stress non géré

».

L

a qualité de vie est

interprétée

selon un index largement reconnu, l

,

Index de Qualité de

Vie

ou

DLQI

, gardé de 0 à 30

et

regroupé en 3 classes

[\[2\]](#)

. Chaque dermatose, le psoriasis, l

,

eczéma, l

,

acné, possède

utilise leurs

propres

indices pour évaluer l

a

sévérité

de la pathologie.

"On entend dire très souvent que c'est le stress qui fait que l'on souffre d'eczéma. Non ! Si on se sent stressé, on va moins bien dormir et au réveil la peau va être plus sèche, donc plus sensible et c'est à ce moment-là que les démangeaisons vont apparaître ..." explique Sophie M., une patiente

.

"Je suis admiratif de la résilience des patients qui souffrent de démangeaisons depuis des années, ou même quelques jours. C'est une sensation difficile à supporter tout autant que la douleur, et qui peut entraîner des conséquences psychiques parfois très graves au long court."

poursuit

le Professeur

Laurent Misery

, Dermatologue au CHU de Brest.

70% des personnes ayant répondu sont des femmes. Parmi les répondants, près de 21% ont moins de 25 ans, la tranche 26-55 ans représente

64%

et les plus de 56 ans,

15%.

Les patients

sont répartis sur

toute la France.

« Les associations de patients jouent un rôle majeur dans l'accompagnement des malades et de leurs familles . Le fait que 5 d'entre elles soient capables de mutualiser leurs énergies pour créer des données, témoigne bien de leur maturité !

» souligne le

Professeur Marie-Aleth Richard, Dermatologue au CHU de La Timone à Marseille.

Qu'est-ce que le stress au temps de la Covid-19 ?

Selon Marie Chesnais, clinicienne spécialisée en neuropsychologie, le stress est avant tout une réponse normale par rapport à une actualité anxiogène diffusée

et dans les médias ou les réseaux sociaux :

Allons-nous revivre un nouveau reconfinement ? le couvre-feu sera-t-il avancé ?

... Nouvelle flambée des cas en raison du variant anglais

...
Chaque stress provoque une réponse adaptative de notre organisme face à une situation nouvelle pouvant représenter un péril, et

, dans ce sens

, il est bénéfique car il nous permet d

, ajuster notre comportement. Toutefois, le stress devient délétère lorsqu

, il se prolonge dans le temps, favorisant ainsi le développement de certaines maladies tel que les troubles de l

, humeur, les troubles anxieux, les maladies cardio-vasculaires, les désordres métaboliques, ou encore les pathologies auto-immunes et inflammatoires

(derm

a

toses)

ou les troubles musculo-squelettiques.

Suite à cette situation inédite, les premiers résultats de l'étude sur les 4 pathologies montrent que d'une manière générale :

- 66% des patients souffrant de dermatoses sont en état de stress non maîtrisé
- 40% des interrogés estiment que leur dermatose s'aggrave
- 25% des patients jugent que l'impact de la maladie sur leur vie est important
- 56% se déclarent satisfaits de leur prise en charge