

La chaire ActiFS, nouvellement créée à l'Université Jean Monnet, lance un cycle de conférences sur l'activité physique, la Fatigue et la Santé. Gratuites et ouvertes au grand public, ces conférences seront animées par des experts médecins, chercheurs ou entraîneurs, parfois accompagnés d'athlètes ou de patients qui viendront témoigner.

'A

Lors des conférences, les experts aborderont des thématiques en lien avec la santé et l'activité physique ainsi que la performance sportive. L'objectif est de démontrer en quoi l'activité physique permet d'améliorer la qualité de vie à tous les âges de la vie ou, de façon plus spécifique, dans certaines maladies chroniques mais également de discuter des nouveautés en termes d'entraînement sportif ou de récupération. Le public pourra découvrir les dernières connaissances scientifiques

mais aussi des conseils pratiques dans un langage accessible à tous.

La première conférence de ce cycle, intitulée « Vieillir : du sédentaire à l'athlète master », aura lieu

le

jeudi 4 avril 2019, à la Faculté de médecine sur le Campus

S

anté Innovations.

Elle sera présentée

par David Hupin

(Médecin

et

chercheur au CHU de S

aint-

Etienne)

, Romuald Lepers

(

Professeur

à l

,

Université de Dijon)

et Vianney Rozand

(

Maitre de conférences

à

l

,

UJM

)

.