Pour vous aider à profiter au mieux de vos vacances ou tout simplement des beaux jours, la Direction générale de la Santé et les agences sanitaires vous accompagnent tout l'été.

Notre objectif : vous donner les bons gestes à adopter pour que votre pique-nique, votre balade en forêt, votre séjour à la mer ou votre après-midi en famille à la base nautique ne tournent pas à la catastrophe !

- Savez-vous quoi faire en cas de piqûre de méduse ou de morsure de vipère ?
- Quels sont les signes d'un coup de chaleur chez les enfants ?
- Comment conserver ses médicaments en cas de fortes chaleurs ?
- Comment pêcher et consommer les coquillages sans risquer une intoxication alimentaire ?
- Comment conserver au mieux les aliments à l'occasion d'un pique-nique ?

Autant de questions qui trouveront des réponses tout au long de l'été, avec un dispositif de communication qui comprend la diffusion, notamment sur les réseaux sociaux, de 5 infographies et de recommandations spécifiques sur 5 thématiques principales :

 Au bord de l'eau *:* comment se protéger du soleil et se baigner sereinement dans une eau de qualité, pêcher à pied en toute sécurité et pouvoir traiter une piqûre de méduse

 En balade ou dans son jardin *:* comment se protéger des piqûres et morsures des «petites bêtes» de l'été (moustique tigre, tique, vipère, guêpe et frelons…) et se soigner

 En soirées *:* limiter sa consommation d'alcool, ne pas consommer de drogues et se protéger des maladies sexuellement transmissibles ;

 Bien manger en vacances *:* observer les règles d'hygiène et de conservation des aliments,

respecter la chaîne du froid ;

 Une infographie s'attache tout particulièrement à sensibiliser aux bons gestes pour protéger les ***enfants*** du soleil et reconnaitre les signes d'un coup de chaleur.

Plus d'informations sur :

http://solidarites-sante.gouv.fr/prevention-en-sante/preserver-sa-sante/les-risques-de-l-ete/ & @MinSoliSante
/
@AlerteSanitaire

http://www.santepubliquefrance.fr/ & @santeprevention

https://www.anses.fr/fr & @Anses_fr

http://www.e-cancer.fr/ & @Institut_cancer

http://ansm.sante.fr/ & @ansm