Lyon, le 23 avril 2013 - Après le succès de la première édition lyonnaise en 2012 qui a réuni plus de **80 femmes**, **la deuxième «Journée des mamans»** aura lieu à **Lyon le 23 mai prochain** . Cette journée s'adresse aux mères d'un enfant « différent », porteur d'un handicap physique ou mental, afin de leur
offrir un temps pour se rencontrer et partager leurs soucis et leurs questions, prendre soin d'elles et retrouver confiance en elles
.

Construite autour du thème **« Quel équilibre trouver ? »,** la journée aura pour intervenante principale Mary Viénot, comédienne, mère de 5 enfants dont Igor, 26 ans, autiste. Cette rencontre alternera des temps de partage en petit groupe, des ateliers thématiques, des temps de rencontres personnels et conviviaux (service d'écoute personnalisée, stands de « relooking » et de massage), et des moments de recueillement pour celles qui le souhaitent.

Cette journée est proposée par **l'Office chrétien des personnes handicapées (OCH)** à **toutes les mères d'un enfant malade ou handicapé**
- quel que soit son âge et son handicap - croyantes ou non croyantes. Elle se tiendra le même jour à Paris, Marseille et Toulouse.