GENÈVE ¦ 3 avril 2013 – À l'occasion de la **Journée mondiale de la Santé** qui sera célébrée le **7 avril** prochain, l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) appelle à redoubler d'efforts pour prévenir et **combattre l'hypertension artérielle**. On estime qu'au niveau mondial plus d'un adulte sur trois est hypertendu à partir de l'âge de 25 ans. C'est donc un problème qui concerne un milliard de personnes environ.

L'hypertension artérielle est l'un des principaux facteurs de cardiopathie et d'accident vasculaire cérébral – des affections qui, réunies, constituent la première cause de décès prématuré et de handicap dans le monde. D'après les chercheurs, l'hypertension contribue chaque année à la survenue de près de 9,4 millions de décès par maladie cardiovasculaire. Elle accroît également le risque de souffrir d'autres problèmes de santé tels que l'insuffisance rénale ou la cécité.

Pour prévenir et combattre l'hypertension artérielle, il faut d'abord la détecter. À l'occasion de la Journée mondiale de la Santé, l'OMS appelle tous les adultes dans le monde à faire mesurer leur tension artérielle. Lorsqu'on connaît sa tension artérielle, on peut agir pour la maîtriser.
« Aujourd'hui, nous voulons que les gens comprennent qu'ils doivent connaître leur tension artérielle, prendre le problème de l'hypertension au sérieux et agir en conséquence », dit le Dr Margaret Chan, Directeur général de l'OMS.
Il est possible de réduire le risque d'hypertension :

- en consommant moins de sel
- en ayant un régime alimentaire équilibré
- en faisant régulièrement de l'exercice physique
- en s'abstenant de fumer
- en évitant l'abus d'alcool.

C'est en Afrique que la prévalence de l'hypertension est la plus élevée (46 % des adultes) et c'est dans les Amériques qu'elle est la plus faible (35 % des adultes). Grâce à des politiques publiques multisectorielles efficaces et à un meilleur accès aux soins de santé, la prévalence est, dans l'ensemble, plus faible dans les pays à revenu élevé (35% des adultes) que dans les pays à revenu faible ou intermédiaire (40 % des adultes).
Lors de la dernière Assemblée mondiale de la Santé, en 2012, les gouvernements ont décidé d'adopter comme cible à l'échelle mondiale une baisse de 25 % d'ici 2025 du nombre de décès prématurés dus aux maladies non transmissibles.

« Les dirigeants mondiaux ont convenu que pour atteindre cette cible, il était important de prévenir et de combattre l'hypertension artérielle » dit le Dr Oleg Chestnov, Sous Directeur général de l'OMS chargé des maladies non transmissibles et de la santé mentale.

La campagne de l'OMS qui incite les gens à mesurer leur tension artérielle fait suite à la Déclaration politique de la Réunion de haut niveau de l'Assemblée générale des Nations Unies sur la prévention et la maîtrise des maladies non transmissibles, adoptée par les chefs d'État et de gouvernement en septembre 2011. Dans cette déclaration, les pays s'engagent à mettre l'accent sur les campagnes de sensibilisation du grand public pour mieux prévenir et combattre les maladies non transmissibles telles que les cardiopathies, les accidents vasculaires cérébraux, les cancers, le diabète et les affections respiratoires chroniques.

"Il est évidemment beaucoup moins onéreux pour les individus et les gouvernements de détecter précocement l'hypertension artérielle pour réduire le risque d'infarctus du myocarde et d'accident vasculaire cérébral que d'avoir recours à la chirurgie cardiaque, à des soins après un accident vasculaire cérébral, à la dialyse et à d'autres interventions qui peuvent s'avérer nécessaires si la tension artérielle n'est ni contrôlée ni maîtrisée", dit le Dr Shanthi Mendis, Directeur par intérim du Département Prise en charge des maladies non transmissibles de l'OMS.

L'OMS soutient les efforts déployés au niveau national pour mettre au point des politiques et des plans de haut niveau en vue de prévenir et de combattre les maladies non transmissibles, ainsi que des programmes concernant la sensibilisation, la mobilisation communautaire, les interventions environnementales, l'organisation du système de santé, la prestation des soins, la législation et la réglementation.

L'OMS dispose, à l'intention des États Membres, d'orientations pour appliquer des mesures abordables et efficaces qui permettent d'alléger le fardeau que représente l'hypertension sur le plan sanitaire et sur le plan financier ; on peut, par exemple, mettre en place dans les établissements de soins primaires des outils pour gérer le risque cardiovasculaire total.
La Journée mondiale de la santé est célébrée chaque année le 7 avril, à la date anniversaire de la création de l'Organisation mondiale de la Santé en 1948. À cette occasion, l'OMS choisit de mettre en lumière un problème de santé mondial.