La Société Française de Dermatologie (SFD) et le groupe Dermato-Allergologie [1] de la SFD ont rédigé une fiche pratique de recommandations, qui s'adresse à tous et en particulier aux soignants pour garder les mains saines.

Depuis le début de l'épidémie, il est recommandé de se laver très souvent les mains, d'utiliser les Solutions Hydro-alcooliques (SHA) et les bio-nettoyants pour les surfaces, encore plus fréquemment que d'habitude. Le risque est de développer une dermite d'irritation des mains, qui en plus d'être douloureuse risque d'entraver l'application des précautions « contact », en particulier l'utilisation des SHA.

Prévenir cette dermite d'irritation est primordial

Contrairement aux idées reçues, les SHA n'aggravent pas la sécheresse et ne provoquent pas de dermite d 'irritation mais elles sont mal tolérées lorsque les mains sont abîmées. Ce sont principalement les lavages de mains, à l
'
eau ou au savon, itératifs (>10/jour), et l
'
utilisation des bio-nettoyants à mains nues qui irritent les mains.

Pour accéder à la fiche de recommandations, cliquez ICI